

فانه يهدد الشيخ ويهدمه البتة ويسرع بالغثيق الي  
 الهدم والذي يفرط التذاه به ربما اذاه الي عشي  
 شديد متداول لاعلاج له ويجتاج من التز  
**الجماع** جملة ان يقل اخراج الدم والتعب والتفرغ  
 في الحمام وغيره ويعمل بتدبيره الي تسخين البدن وتطيله  
 وتزيده لان الجماع ينزق الدم من البدن ويخففه ويضعفه  
 ويخلجه ويزيد في الغذاء والنوم والدعة والتطبيب والادها  
 والالتجاء واما على التفصيل فاصحاب **الامزجة**  
**الباردة الباردة** لهم الاستكثار من القدر والقد يبر  
 المسخن المرطبة كالتز السميد وحوم الحملان ولا يقرب حاصق  
 ولا مالحة ولا عسفا وليزد في الاستعمال بالما الغزيب المنكحل  
 السخونة ويدخل الحمام ولا يقرب ولا ينقل باللوز والسكو  
 ويوتا من ربا منه معتدلة ويزيد في نوعة ووطايله وزنا  
 ديمتدح برهني البان وخوه وياكل الدريبات المعتدلة كالجزر  
 والانزج وياكل الحنطة الرطبة والقطايف والزلايه يا  
 والاسر ويشتر الحماز والمرزجوتى وخوها وينتشف  
 وليستقطب ببعض لادهان ويضع منها علي بافوخه ويجعل  
 زبول النسيق ويسقطب القوة بالدهن والنوم واعادة  
 القدر القليل الكمية الكثير الغذاء كالبيض البجدشت

طليبو

والخيز السميد والكباب والتطبيب فان ذلك يعيد القوة  
 الي حالها وهذا النوع من سقوط القوة تحدث للمشايخ  
 كثيرا وطم نجاع علي النفس والجوع واما **اصحاب**  
**الامزجة الباردة الرطبة** فلتنك العنابية  
 بتسخينهم اكثر ويستعملوا المرهبات المسخنة كالتز جيبيل  
 والغفل المر با وهولام الذين يجتاجون الي الادوية الحارة الكروية  
 بادوية الياه واما **اصحاب الامزجة الحارة**  
 الميا بيسة فلهام الاغذية الرطبة من البقول واقدة  
 والوان الطيبج والسمكة الطري والبيض واللبن والحليب والافتال  
 الكثير الدريم بلما الفاز والبارد والخمدج بالادهان المتدلة  
 وزك التعب والحركات والسمير البتة ويستكثر من العناب  
 الحديث في يامه والتمر اعفقع في اللبن الحليب والحلوي  
 المعولة باللوز والسكر والخيز السميد وحوم المرص والبيض  
 البجدشت وتلك العنابية بتز طبيهم وحفظهم من ان تشتغل  
 بحم الحرارة العزيبه واما **اصحاب الامزجة الحارة الرطبة**  
 فضل ما يضرهم الياه بل يضرهم تركه حتي انه يمتز بهم منه الكافية  
 وسر الحضم وسقوط الشهوة ووجع في البطن ونقل دوار في  
 الراس وورم في اعضاء الناسل عن حدث به من هول بعض  
 هذه الاعراض فليستعمل الياه باعتدال ويترهولا القدم ان

لعل