

تزكوه اصابعهم هذه الاعراض وكثر احتلامهم في النوم وان اكثر
 منه ضعفوا جدا وسقطت قوتهم وغارت اعينهم واصابعهم خفتان
 العواد وصفق المشوية والاستقبال وذا كذا لان مزاج اعضابهم
 مختلفي المزاج المتناسل منهم حار رطب كثير توليد اعني والبارد
 وقلوهم وادعيتهم ضعيفة فيعاجلون عما يحقق الخبي وبذلك
 ويناسبهم الاطربة لكل الكثير والاضمة المتخذة من المعتدل والورد
وقد يخرج من بعض الناس بعد الجماع رعدة من جنس الارتماش
 لان جنس النافق فيسقط من الحوامتين المحنون بما المرشحوش في
 ردم الي ردم وعروج بهن الغسوط ودهن السعد وحمود الك
وقد يخرج من تقدم عند الجماع بخار ردي دغا في يصعد الي
 رؤسهم كالصعب فيجور رؤسهم ويهدع ويظلم اعينهم وهو لا يبا
 الحامض والنافق كما خصوم والمحاق والحل وكثرة فيه من
 الكبرية لانها تنبع من البغ والي البراس رتم الكافور والاستطاط
 بدهن الورد **واما** من يضعف بصدرا لكتنا والياه فالذمة
 الحوطية والاستحمام واستعطه بدهن الورد وضوح علي رأسه
 دهن البنفسج ومرة ان يدخل الماء الصافي العذبة ويفتحه
 عينييه فيه ويكثر النوم ويغيب الجماع مدة **واما** من عرض
 له عتية اعيا شدة يد فيه نثر وبوطن ما تحته وبنام قليل الاكل
 عدا قليل الكمية رطيا سهل المنور ولبيا ودر المنزلة والربط وبنام

نوما

نوم طويل افانه يذهب عنه الاحياء **واما** الاستحمام بعد
 الجماع فيكون لمن يبرد رده عقبه بالما الحار ومن يستحم
 ويلهيب بالبارد **قال** وينبغي ان يكون الجماع والبرد
 قد اعتدلي وتم هضمه وخفة حسنة ونشط ويعذر
 الحال يكون في الاكثر بعد النوم لسكون ضعفه واستراحتة
 ان كان من يستعمل الياما عند ذلك فان هذا الوقت اصلح الاوقات
 له **واما** من يكثر الباه ويسرف فيه فينبغي ان لا يكون ذلك الا
 في هذا الوقت **والشخص** ان يان بينام ليلة نوم طويل او معتدلا
ولينتوقه صاحب المزاج البارد في الايام الباردة وينبغي
 ان يقل منه في الصيف والحار وينتوقه في وقت فساد
 الهواء والوباء والامراض الوبا يديه ويجوز ان يكون قبله وبعده
 في اواسم الاخر ورجيم او عرق او بول كثيرا وصدري من مزاج
 الاستسراع المتطرد لانه يكثر التخليل من البدن في هذه الحال
 حتى يجرد منه النفسا وبالجملة فيمكن في اعدل او قلات
 البدن واقلها عوارض وجب لا يحس الانسان بجمارة
 وحدة خارجية عن الاعتدال ولا بورد ولا هو حتمي من العدا
 ولا خالي منه فان كان في هذه الاحوال فلان يكون والبدن
 يستحق اصلح من ان يكون والبدن بارد الجسم لان يكون حرارة
 معرطة ولان يكون وهو حتمي بالهدا اصلح من ان يكون وهو

ت