

الرؤية وقد استعمل الالهية الى الذ اول ذلك قال
سيدنا وينا ومولانا محمد صلى الله عليه وسلم المع
بيت الذ لان فيها تتولد الاخلاط الردية ومنها شمة
جميع الاعضاء اقربا فتم حفظ المعدة استقامت
عشية الله الصحة ومتى لم يحفظ كان بقدر الله
وقضاه المريض فاذا تناهذه الكلمة النبوية على
صاحبها افضل الصلاة والسلام ان يجعل الكد امور
حفظ المعدة والعناية بها لان ذلك جالب لم
الجسم باذن الله تعالى ومتى حصلت الصحة قوي
الجوارح على ادا ما فرض الله عليها وحفظ المعدة
يكون بالنظر في ثلاثة اشياء وهو ما يدخل اليها
وما يخرج منها وتوقيتها فالذي يدخل اليها ما عند
واما الدوية والاعذية اما اطعمه واما اشربة ثم ان
الاطعمه الواردة تختلف اما في مقدارها واما في
طبايعها واما في ترتيبها واما في اختلاف
في مقدارها فيكون بحسب الامزجة والجملة
والجملة فينبغي لمن كان معتادا بحفظ صحته ان
لا يمتلي من الطعام فرق العادة لان ذلك يحدث
امراضا املاية بل ياكل اقل ما يحتاج اليه فانه ابقى
شؤنه ودومه له منه واما اختلافها في طبائعها
فانها ايضا بحسب الامزجة لكن الذي يوافق كالمزاج

تعالى
لن
وقرنتها
تلاذ الطعم

هو غير النقي ولم الصلت الحرة الفروع الذفة وهو يوجد
متى عمل منها ثقابا بيضا او بالبحر لانها التفاح اومشوي
هو شوي ثقابا التفاح لاسيما ان طيب بالاشياء العطرية
كالقرفة والقرنفة والشنبل وما اشبه ذلك من الادوية
الطبيعية الرائحة واما اختلافها في وقتها فينبغي للبحار
الذي يريد حفظ صحته ان لا ياكل حتى تفرغ معدته
ولا يجيد فيها ثقلا ولا جنسا حامضا ولا دحانا ولا وجعها
اختلافها في ترتيبها فينبغي للمخاطب العاقل ان يقدر
الطعام اللطيف قبل العليظ واللين قبل القايض
فان مالت نفسه لشئ صار فليقدمه لتتلقاه
المعدة بفقونها فتجيد مضه ويأتي بالنافع بعده
فيصل ما بقي من اثر الفاسد واما الاشربة التي
تدخل المعدة فهي على اربعة اصنوب وهي
الحار والحار والسيب واللبن ثم ان الما تختلف بحسب
مقداره وكيفيته ووقته اما في مقداره فالقدر
الذي يحتاج اليه منه في حفظ الصحة ان تكون
الطوية منه معتدلة فان الكثير من غير طرك
الجسم والتعديل يفسد الجسم بالبين وزهوا
قع في الذبول واما اختلافه وكيفيته فان الما
الصادق البرودة وانق للاجهات والاصطال
منزعة الحارة فانها بالشموع والاصطال

بان
ويروى
من الاكل
ض
اي يزيد في الرطوبة
والعلم