

التي بين الاعضاء سببها الاجزاء التي مكنونها الك
 من شئف به صراقة روية فتعفنه وتحدث منه
 حتى يفسد نوعه الذي استحال اليه وان كان ذموا فمجي
 مطنة وان كان عفا وبافني غيبا معرفة وان اسقال
 البرد اسير والى اذت منه جمل الربيع وان استة
 ان اللغ حارة في رويان قويت الطبايع على دفوع تسليط
 الجسم كان منه الجذام والبص والجرب والحكة
 والبص والبرقان وما اشبه ذلك عند الخا كانت الكبد
 قرة وان كان في رويان قويت الطبايع على دفوع تسليط
 سدد انارعة رويان محسب جنسه الذي استحال
 اليه فان سبب كل مرض انما هو من تناول الاغذية
 في غير وقتها والى ذلك قال سيدنا ومولانا رسول
 الله صلى الله عليه وسلم وشرف وكرم واصل كل
 ذاك البردة يعني ادخال الطعام على الطعام فاذا تناول
 هذه الكلمة النبوية المباركة من اركان الصحة وهو
 ترتيب الغذاء وذلك ان لا يتناول عند احتي يعلم ان
 الاول قد انقضت ويعرف ذلك بحففة المعدة وفراغ
 البطن من الاشغال وان امكن ان لا يتناول الغذاء
 حتى يستعمل سبب الرياضة المعتد فصار اصل لان
 الرياضة تشعل الحرارة العمورية فيخرج النقل من
 البطن ويتهما الجسم لقبول الغذاء فاذا دخل الغذاء

وكما

معل

فعلت الحرارة الغريزية فعلا محمودا تقدم الرياضة
 لها وكذلك تقبله الاعضاء قبولاً حسناً لا يستغرابها
 عن الفضلات يسبب الرياضة وتستنقبها لذلك
 الصحة باذن الله تعالى والحمد لله وحده وصلي
 النبي علي سيدنا محمد الذي لا نبي بعده وذلك
 في اثنين خلت من شهر ربيع اخر من شهر
 اهل الله الف ومائة واحد وخمسين من الهجرة
 النبوية علي صاحبها افضل
 الصلاة واتم التسليم
 امين امين

