

لباس
هذه مجموعة منقولة مرضط العلامة الشيخ المطار شيخ الازهر رحمه الله
اذا جمعت الشونيز وصر في خنقة من كثافة نرقانغ من الزها
و ينفع تقليل الغذاء في الزكام حتى قيل ان من ترك الاكل والشرب
يوماً وتلبه بالزهاهد ويحبت النوم ايضاً خاصة يوم الزكام

اذا بد الجدي يظهر في الصغير فوضع على جليله الحنظل معجونة
بالماء منع من ظهور الجدي فيها وهو مجرب
ما نية اللاب حارة ملطفة عنسا لاجلاء لالفرج فيها تسهل
الصفرا المحترقة ومه الا فتيموت تسهل السود المحترقة واللحم
حار من بارد يابس والحليب بارد رطب وقيل حار رطب والخبث
يعيد له اللجوسات ويقوي البدن وينفع الروح المعاطية بالمسل
وزيد في الدماغ والمغني وكذا يهيج الباه حتى الحامض وهو قاسي
انما الهضم ينفع الامزجة الحارة الباردة انما لم يكن في معدتهم
الصفرا ويضرب البلغم لان حرارتهم تقصر عن هضمه الى الدموية
وينفع الساع كترطيبه اياهم فليما نوا على هضمه بالمسل وهو
نفاخ الان يغل وفي اللبخ روي للاعشاب منه خاصة الكبد الابن
الكلح قاله في الموجز قال السائح الاضمر ان اللبن مركب من
ثلاث جواهر اثنان ابيض والدم فالما حار ملطف للاختلاط عسالك
لما فيه من البوقية الاستفادة من الدم الاوك والجفاف مولد للخلط
المغليظ والسدد وجماع اللبن والدم قريب من الاعتدال في
الحرارة والرطوبة
كحل الضان حار رطب ما اخلا التيس فانه بارد يابس

نحم

نحم البقر بارد يابس نقل عن ابراطا انه قال ليس لحم اقوي
ولا اطيب من لحم البقر وانما يضرب من لم يعو على هضمه واجوده
ما اجيد لطخه وجماعه يمين على نضجه فكله المطبخ اذا عمل مع قدر
القدر وافضل اوقات اكله الرية والسكاج المخذ منه ينفع
حار رطب الكبد واليرقان وينفع سيلان المواد اليه المعلة والكبد
وينفع الالتهاك المراري وطالينوس مجد كحم البقر الجيدة

الحمص اذا الكلتيا وشرب ماؤه مع سير من المسل عاد شوق
الطبخ بعد ايباس وان نفع في الخلل والكم على الجوع ولم يتبعه بغذاء
يوره يتواصل سافة الدم اذا وحيات البطن
لحم السمكة الطري بارد رطب في الدرجة التاسعة وهو عسير
الهضم يقف طويلا في المعدة للزوجة وسبب تعطلته انه
يعطش بزوجه الكهنية التي تسد مسام المعدة فتحتف
فيها الحرارة فيوجب العطش واما المملوح فحار يابس ويطبخ
اقوي من تعطيش الطري والصفرا والكر ويا قال ابن زكريا
الرازي ان السمكة في الجملة نفيس الغذاء لان رطبي الانهضام

غالب الطوبى حارة حية قالوا ليس منها بارد الا الورد والبنفسج
والسلوف والاسي والخلاف والطفور
المصطكى عند الذهب ومجيد الفهم الكندر وروث طين في
السكر وطرب في الاذن فتحب السدد وازال الب الصم مجرب
وان تجر بها فطن بل جبال الورد وجعل على الفاني كنت الورد
والوجه مجرب اه تذكره