

درهم ذنجبيل ودرهم فلفل مدقوقين ودرهم مصطكي وبنسرب
 بلخي بفرغ السكر من تحت الضرع وياكل في حار رطب
 خفيف فان يخلص وان شأ هل ادي ذلك الى امر من حشرة
 عثة البر من سنة لمجدام والجرب والحكك والعالج والسكنة
 والدف والسيل وحمية الربيع وهي الكحة تعيب يومين وثلاثة
 يوما ولا تكذب تقطع حنسنك شيئا ان يسرب مسهل سودا
 وسند زرع في الباب الثاني مع الادوية ان شأ الله تعالى
واعلم ان الطبيب الحكيم اما هو ليس عليه شرط ان
 يبري العليل فضلا عن ان يزيد في العمر ولكنه عليه ان ينظر
 في العلة وحاله المريض فان وجد سببلا للمعالجة عالج
 والعافية متوقفة على امر الكباري حتى جلا له فان كان السبب
 قد اسرف بالمرضي على الهلاكه امسك عن العلاج ولبس
 الهلاك ثلاثة احوال **احدها** السبب بالقتل والهدم والتزدي
 والكرف ومخو ذلك فان الروح حيا الوقت تزوي الح
 القلب باجمعها ثم تخرج دفعة واحدة **السبب الثاني** يكون
 بزيادة احواله الاخلط الاربعة فاذا ظهرت فدها وكان
 في معدة والده تعالى الهلاك فنبت الرطوبة الاصلية وانطلق
 الحرارة الفريزية قليلا قليلا حتى يتبدد الا لم يخرج الروح
 من الحسد غضبها والله اعلم **السبب الثالث** الموت
 بفراغ العمر الطيب وهو انقضاء الاسنان الاربعة فان سن
 الصباح رطب طبيعة الحياة فيدرك اليه البلوغ وهو
 خمسة عشر سنة ومنتهاه اربعين سنة ثم يحدث اليأس
 فيصير كغالب على الطبيعة للحرارة واليبس من سن السباب

وهي

وهي الاربعين سنة ثم تد والمائية وتبرها الطبيعة ويظهر اليأس
 وينقص العوق ويصير الطبيعة باردة رطبة من سن الكهولة
 وهي اليأس من سن سبعين سنة ومنتهاه اربعين سنة ثم يظهر
 الرد واليبس الذي كان منا وكمن طبيعة الحياة لمصنفها
 وذلك اوله من الشيخوخة فلا تزال الرطوبة الاصلية تفتي
 والحياة الفريزية تنطفئ حتى تقع الفتاة الى مائة وعشرين
 سنة في الغالب وفي النادر لاحد لاكثره الا ما قدر الله له
 من الاجل المسحي ثم تعني طبيعة الحياة كما ذكرنا وذلك
 هو الموت الطبيعي والحياة المقدرة للاتمام واللدججان ويعالي
 اعلم بنفسه واحكم ما شأ عجمته **الباب الثاني**
في طباطيب الاغذية والادوية ومنافعها **فصل في الاغذية**
 هي الطعام والشراب والادام ومخو ذلك مثل الفواكه وغيرها
 مما يتولد منها بعد ان يموم عليه البدن وتذكر من ذلك ما ذكر
 اسما له ونعمه بما يليق بهذا المختصر كئلا يخلو كتابنا هذا
 من فانك الجيوب **الحفلة** حارة رطبة ثقيلة مملينة للطبيعة
 دقيقتها مع الحلبة تحلل الغذاء الى الصلابة وسويقها مع السكر
 بلخي المصدر وتزيد في جوهه الدماغ والبصر ويقوي الباه
 ويسد الاعضاء الضعيفة ويطيرها تسمى لا يكذب يضر وغيرها
 معتدك جيد الغذاء **الرز** حار رطب معتدك ملين خفيف
 نظيف اذا طبخ باللبخ الحليب ومخ الفواكه والكل بالملح والسكر
 والسمت تولد منه غذاء جيد واذا طبخ باللبخ الحماض المنوع
 قبض اطلاق البطن **الذرة** باردة يابسة معتدلة تليين
 خفيفة على المعك سريعة الانهضام جيك سويقها مع السكر

مطلب