

اطلاق البطن وسائر الالبان بعد ذلك رويد الحين بارد
يا بيب قابض مسك اطلاق البطن الزبد حار رطب ملين
اذ اجمع مع السكر وحلب عليه كغالب القوي وشرب مع عنت الفرح
زاد في جوده البصر وكبب الطبيعة اليابسة واذ ذهب الجرب
وقطع الخواثر الذي يظهر على البدن ويقطع جميع العلل السودا
السمية احرمت الزبد وايبس فاذا انقصت وصفة التقيص
ان يضاف اليه من ماء النخاع ويجعل على النار ويحرك حتى يذهب
جميع الماء عن ذلك بيبه وانه ينفع من الزبد كما ذكرناه
فيه وهو اصح ما يدخل الجوف وابلغ من جميع الادوية والله
اعلم **الحوم لحم الضأن** اجودها واجوده لحم الكلب
الحوي حار رطب اذا شرب موقد من السموم والكلح
لحم المفروق والمفاصل والاعضاء زاد في القوة وايبس
الحم الجيد لحم الغنم بارد رطب بالنسبة الى لحم الضأن بعد
البدن ونبت اللحم ويصلح الهدهد في الصيف لحم البقر بالنسبة
الى لحم الضأن بارد يابس يقوي روي يهيج العلل السوداوية
دفع ضرر ان يطبخ بالكمون الكبير والملف والزعجبل والكوا
الحارة الحريفة وشرب موقد من العسل فان حنينه جيد
لحم الابل بارد يابس يقوي روي بالنسبة الى لحم الضأن
وباب الحوم للحوم الصيد مثل القطا والاوغالك والدراب
وخوها حار بارد يابس روي بالنسبة الى لحم الانعام **حوم**
الطيور اخف من حوم الانعام وغيرها واجودها لحم الوزج
والكرزج والسماح حارة رطبة خفيفة ممتدة وياقها
بالنسبة اليها روي والله اعلم **السمك** بارد رطب وجود

مطلب ٧

مطلب ٧

مطلب ٧

مطلب ٧

مطلب ٧

مطلب ٧

الطري

الطري اذ يطبخ بالسمك والبصل والكوا مع الحارة الحريفة
اعتدك ورا في الباه والمناج احرمت الطري وايبس والله
اعلم **البيض** زلاكم بارد رطب وصفته حارة رطبة ولا
يصلح من لابل الاضوية واما الزلاكم روي فاذا طبخت الصوفة
بالسمك والسكر زادت في المني وفي جوده الكدماع والبصر
والله اعلم **الفواكه** الحلو اجود من جميع الفواكه واجودها
الفالوج المسلية والسكر ينز يد في القمل وفي جوده الامانة
والبصر وينز يد في الباه وتلبى الطبيعة ويقوي المفاصل
والاعضاء ولا تقوى الا لاجل الطعام فاما اذا اكلت على الريق
جد بنها الالهة بسجدة قبل الفصاح لسلك كسك كسك الكبد
اليها فيقع منها سدد في بخاري الغذاء فيحصل منها روي
اسدد المنفعة في الجوف والمسلية تقوي للكحول
والسجج والسكرية تقوي للباب ولا تقوي الحلو للصبات الا
في اوقات تعبك منفرقة في الاسبوع مرة او مرتين او ثلاثا
قد ويا بيبه السكرية فقط والفانيد اجود كسك من الفالوج
والله اعلم **الفانيد** هو السكر الخالص المنسوي على النار وهو
حار رطب خفيف يقي قسية الرئة ويصلح الصدر وينفع من
السعال **قصب السكر** مثل الفانيد الا انه اقل حراة منه
فاذا شرب فعمل باحار واعصر ماوه وشرب فعمل كما الفانيد
ولان كسك ابلغ **العنب** اجوده مالان بانها حلو او
سجج وهو حار رطب روي ينز يد في الباه ويقوي الاعضاء
ويثبت اللحم ويولد عذاما كالحميد **الزبيب** حار حاد
رطب يبد كصيه ويذهب النصبه ويطيب النكهة ويقوي

مطلب ٧

مطلب ٧

اكسيد

مطلب ٧