

عنه مرتين ثم يطبخ بما في غير الماء الذي نفع فيه مرتين  
 أيضا فان كل طعم كبريه يزول عنه بهذا الغسل واما  
 ما كان فيه حرارة لا تقطع بالبخار فمرارة ولا عسوية  
 مثل البصل والكراث فقد يكفيه ان يخلط بالماء الذي  
 ينسلق فيه خل حامض فانه يزول عنه ذلك وان  
 اردت اخراجه حوضه لعوض النبات او الثمار مثل  
 المحصر اذا اكلت فانه اشده الثمار حوضه وحماسي  
 الاثر في الرمان الشديدا حوضه والسفرجل  
 الفم كذا وكذلك الاجاص الفم والبنادنج الشديدا  
 الحوض ان ينقع هذه في ماء عذب قد انقى فيه ملح  
 كثير صافي ثم يطبخ بالماء والملح ويبدل ماؤه  
 ولحم مبرافان الحوضه تنزل عن هذه كلها  
 هذا النضم واما صفيريت فانه استنار في الاشياء  
 كلها كالمزقة الشديدا الحرافة فانه يزول عنها بالادوية  
 والاسنان فان كان الزيت ودهن السمسم والسمنكيز  
 حروفا وحذرها وذلك بان تطبخ على نار جمر لا تكون  
 مشتعله ببعض هذه الاطعمه مع زبد من الماء العذب  
 فان لا يدخل بها بالحرارة ويدخل الدهن معه فيصططحان  
 بالماء والدهن تلك الحرافة والمدة ويزيلها كلها قال  
 وينبغي في هذه الاشياء اللزجة الحارة ان تطبخ بالماء والدهن  
 كما وصفنا فاذ اضر عليها اربع ساعات او خمس فليذق  
 منها فان كان فيها طعم حار لزاغ حريف فليداوم  
 طبخه

طبخه والاكات تلك الطعوم ذهبت عنها فان كان ذلك  
 الملبوح سببها ان يؤكل مع بعض الماء الذي طبخ فيه فانه  
 تتركه في الماء حتى يبرد والا فخرجه وحده من الماء وهو  
 حار لا يتركه في الماء حتى يبرد واما ترتيب الفواكه  
 في الاكل هل يقدم على الطعام ام لا فنقول قد جمع  
 اهل صوم العلامة الشيخ علي الاجموري ما يقدم على الطعام  
 من الفواكه وما يوجز في آيات فقال  
 ما قدم على الطعام ثوبا خضرا ومثا والين والبطيخا  
 ولبدا جاص كثيرا عنب كذلك رمان وقتة الرطب  
 ووصف الخبار والحسين قفا فاح كذا في اللوز  
 قلت ولا تظن ان الترتيب يخص الفواكه بل يخص  
 الاطعمه قال في الكشكون ان سوا الترتيب فلا ياكل يقدم  
 سريع الهضم على بطيئه لانه سريع ينهضم وينفي في الحلق  
 ولا يجد سبيلا الى الخروج حتى ينهضم الغليظ له قوفه في  
 طريقته ويفسد وقال النفيس في شرح الاسباب والعلاجات  
 سوا الترتيب عند من تقدم اللطيف على الغليظ فانه  
 ينهضم اللطيف للطاقتة او لقوقه هضم فعر المعده  
 وازا انهضم الفم البواب بالضرورة يخرج  
 الى الاعضاء فيطعمها من الغليظ قبل الهضم ويؤكل  
 منه السدر في الكبد ولو قدم الغليظ لكان في قعر المعده  
 اقوى فكل ينهضم اللطيف بالهضم الضعيف ثم الهضم  
 القوي ينهضم بالهضم القوي فيتكافأ