لان الاستكثار من الزيادة اما يمنع من اداء الفرض فلا يكون تقصيرا لانه قطوع بزيادة احدثت نقصا وتنقل منع فرضا **واما** ان يعجز عن استدامة الزيادة ويمنع من ملازمة الاستكثار من غير اخلال بلازم ولا تقصير في فرض فهي اذا تقصيره المدرك قليله الليث وقليل العمل في طويل الزمان افضل عند الله من كثير العمل في قصير الزمان لان المستكثر من العمل في الزمان القصير قد يعمل زمانا ويترك زمانا فربما صار في زمان تركه لاهيا ساهيا والمقلل في الزمان الطويل مستيقظ الافكار مستديم التذكار **وقد روى** ابو صالح عن النبي صلى الله عليه وسلم انه قال للاسلام شرة وان للشرة فترة فمن سدد وقرب فارجوه ومن اشير اليه بالاصابع فلا تعدوه فجعل للاسلام شرة وهي الاقبال في الاستكثار وجعل للشرة فترة وهي الاهمال بعد الاستكثار فلم تخل كما اثبت من ان يكون هذه الزيادة تقصيرا واخلالا بواحد منهما **واعلم** جعل الله العلم حاكما لك وعليك والحق قائدا لك واليك ان الدنيا اذا وصلت تبعات موبقة واذا فارقت فجعات محرقة وليس لوصلها دوام ولا من فراقها بد فرض نفسك على قطيعتها لتسلم من تبعاتها وعلى فراقها لتامن من فجعاتها فقد قيل المرء مقترض من عمره المنقرض مع ان العمر وان طال قصير والفراغ وان تم يسير

وانشد لعلي بن محمد شعرا

اذا كملت للمرء ستون حجة ... فلم يبق من ستين الا بسيرها
الم تران النصف لليل حاصل ... وتذهب اوقات المقيل بخسرها
وتاتيه اوقات الهموم بحصة ... واوقات اوجاع تميت نفسها
فحاصل ما يبقاله سدس عمره ... اذا اصدقته من معلم حدسها

ورياضة نفسك لذلك تترتب على احوال ثلاث وكل حال منها يتشعب وهي لتسهيل ما يليها سبب **فالحالة** الاولى ان تصرف حب الدنيا عن قلبك فانها تلهيك عن اخرتك ولا تجعل سعيك لها فتمنعك حظك منها وتوق الركون اليها ولا تكن آمنا **وقد روى** عن النبي صلى الله عليه وسلم انه قال من اشرب قلبه حب الدنيا وكل بهما التاط منها بشغل لا يبلغ غناه وامل لا يبلغ منتهاه وحرص لا يدرك مداه **وقال عيسى** بن مريم عليه الصلاة والسلام الدنيا لا يلبس مزرعة واهلها له حراث **وقال** علي بن ابي طالب كرم الله تعالى وجهه مثل الدنيا كمثل الحية ليس لمسها قاتل فاعرض عما اعجبك منها وضع عنك هومها لما ايقنت من فراقها ولن اخذ منها ما يكون لها انس ما يكون بها فان صاحبها كلما اطمان منها الى سرور اشخصه عنها مكروه وان سكن منها الى ابناس ازاله عنها ايحاش **وقال** بعض البلغاء ان الدنيا لا تصفو لشارب ولا تبقى لصاحب ولا تحلو لمرة ولا تخلى من محنة فاعرض عنها قبل ان تعرض عنك واستبدل بها قبل ان تستبدل بك فان نعيمها ينتقل واحوالها تتذلل ولذاتها تفنى وسعاتها تبقى **وقال** بعض الحكماء انظر الدنيا نظر الزاهد المفارق ولا تنتا مثلها تامل العاشق المرامق **وقال** بعض الشعراء

الا انما الدنيا كاحلام نائم ... وما خير عيش لا يكون بدائم
تامل اذا انلت الا مس لذة ... فافنيتها هل انت الا كحالم
فكم غافل منه وليس بغافل ... وكم نائم عنه وليس بنائم

وروى عن النبي صلى الله عليه وسلم انه قال من هوان الدنيا على الله تعالى ان لا يعصى الا فيها ولا ينال ما عنده الا بتركها **وروى** عن سفيان ان الخضر قال لموسى عليه السلام يا موسى اعرض عن الدنيا وانبذها