تاويلان احدهما لا تتبع نظر عينك بنظر قلبك والثاني لا تتبع النظرة الاولى التي وقعت سهوا بالنظرة الثانية التي تونعها وقال عيسى بن مريم عليه السلام اياكم والنظرة بعد النظرة فانها توزع في القلب الشهوة وكفى بها لصاحبها فتنة وقال علي بن ابي طالب كرم الله وجهه العيون مصايد الشيطان وقال بعض الحكما من ارسل طرفه استدعى حتفه وقال بعض الشعرا

وانت متى ارسلت طرفك رائدا ... لقلبك يوما اتعبتك المناظر
رايت الذي لا كله انت قادر ... عليه ولا عن بعضه انت صابر

واما الشهوة فهي حادعة العقول وغادرة الالباب ومحشة القبايح وليس عطب الاوهي له سبب وعليه الب ولذلك قال النبي صلى الله عليه وسلم اربع من كن فيه وجبت له الجنة وحفظ من الشياطين من ملك نفسه حين ترغب وحين ترهب وحين تشتهي وحين تغضب وفهمها عن هذه الحال يكون بثلاثة امور احدها غض الطرف عن اثارتها وكفه عن مساعدتها فانه الرايد المحرك والقايد المملك وروى سعيد بن سنان عن انس رضي الله عنه قال عن النبي صلى الله عليه وسلم انه قال تكفلوا لي بست اتكفل لكم الجنة قالوا وما هن يا رسول الله اذا حدث احدكم فلا يكذب واذا وعد فلا يخلف واذا ائتمن فلا يخن وغضوا ابصاركم وكفوا ايديكم والثاني ترغيبها في الحلال عوضا واتباعها بالمباح بدلا فان الله تعالى ما حرم شيئا الا واغنى عنه بما هو من جنسه لما علمه من نوازع الشهوة وتركيب الفطرة ليكون ذلك عونا على طاعته وحاجزا عن مخالفته وقال عمر بن الخطاب رضي الله عنه ما امر الله بشيء الا اغنى عنه والثالث استعمار النفس بتقوى الله تعالى في اوامره ونواهيه فيزواجره والزامها من طاعته وتحذيرها ما حذرهن معصيته واعلامها انه لا يخفى عليه ضمير ولا يعزب عنه قطمير وانه يجازي المحسن ويكافي المسي بذلك نزلت كتبه وبلغت رسله وروى ابن عباس رضي الله عنهما ان اخر ما نزل من القران واتقوا يوما ترجعون فيه الى الله ثم توفى كل نفس ما كسبت

وهم لا يظلمون واخر ما نزل من التورية اذا لم تستح فاصنع ما شيت واخر ما نزل من الزبور من يزرع خيرا يحصد غبطة فاذا استعرها ما وصفت لكم انقادت الى الكف واذعنت بالانقياد فسلم دينه وظفرت مروته فهذا شرط واما كف اللسان عن الاعراض فلانه ملاك السفها وانتقام الغوغا وهو مستسهل الكف ان لم يقهر نفسه برادع كاف وزاجر صاد يلتط بعقاره ويحيط بمضاره وظن انه التحافي الناس عنه حمى يرتقي ورتبة يترتقى فهلك واهلك ولذلك قال النبي صلى الله عليه وسلم الا ان دماءكم واموالكم واعراضكم حرام عليكم مجمع بين الدم والعرض لما فيه من ايغار الصدور وابداء الشرور واظهار البذاء والتسابب الاعداء ولا يتهيع هذه الامور لمرموق الا مروة الملحوظ هو بها موتور وصوتور لاجلها مهجور ومزجور وقد روي عن النبي صلى الله عليه وسلم انه قال شر الناس من كرمه الناس اتقاء لسانه وقال بعض الحكما انما يهلك الاعراض من الكلام وفضول المال وما قدح في الاعراض من الكلام لم يتجاوزه الى غيره وذلك شيئان الكذب وفحش القول والثاني ما يتجاوزه الى غيره وذلك اربعة اشياء الغيبة والنميمة والسعاية والسب فقذف او شتم وكان السب اذكاها للقلوب وابلغها اثرا في النفوس ولذلك زجر الله عنه بالحد تغليظا بالتعزير تشديدا او تضعيفا وقد يكون ذلك لاحد شيئين اما استقام من صدر عن سفه او بذاء يحدث عن لوم وقد روي ابو سلمة عن ابي هريرة رضي الله عنه ان النبي صلى الله عليه وسلم قال المومن عزكريم والفاسق خب لئيم وقال ابن المقفع الاستطالة لسان الجهالة وكف النفس عن هذه الحالة مما يصدها عن اسلم وهو يذب المروة اجمل وهذا شرط واما العفة عن المأثم فنوعان احدهما الكف عن المجاهرة بالنظر والثاني زجر النفس عن الاستشراف بخيانة فاما المجاهرة بالنظر والثاني زجر النفس عن الاستشراف بخيانة فضرب ملتف وهو يؤل ان استمر الى فتنة او جلا اما الفتنة فالاغلب في تحيط بها حتها