ويحفر البقول على المائدة فانه مطردة للشيطان ويكره
قصعة الطعام من خزف اوخشب ويحرم الاكل
في الذهب والفضة ويكره في الصفر والنحاس واجتماع
الناس على القصعة الواحدة احب الى الله تعالى
واكثر ثوابا واجلب للالفة بين القلوب ولا بركة
في القصاع الصغار ويتقدم الاكل على الطعام
ولا يأمر بتقديمه اليه فانه استهانة وترفع عليه
ويخلع نعليه عند الطعام ويستحب ان يكون على الطعام
من يكون اسمه اسم نبي صلى الله عليه وسلم ويجلس على الطعام
جلسة المتواضعين لا يتكئ ولا يضطجع ولا يعتمد على كفه
فان جلس متربعا جاز وعوض فعل النبي صلى الله عليه وسلم
فان جثي على ركبتيه عند الاكل فقد فعل ذلك صلى الله
عليه وسلم ايضا وكان يقول انا عبد اكل كما يأكل العبيد
واجلس كما يجلس العبيد ولا يدعوا احدا الى الطعام
حتى يسلم ولا يأكل من غير جوع فانه يوجب المقت
كما لا يضحك من غير عجب ولا ينام نهارا من غير سهر بالليل
ولا يداوم على الشبع ويجوع نفسه ما استطاع لوليمة الفردوس

فان لذة

فان لذة الاكل على قدر الجوع ولئلا ينسى الجائعين
وليصفو عقله وينشرح صدره ويستنير قلبه
ويباكر الغداء ما استطاع ففيه فوائد للبدن
والطبع ولا يواكل الاشرار ولا يشاركهم
ويواكل اهل التقوى والعلم فانه يورث
الحكمة ولا يقعد على مائدة يدار عليها الخمر
او يشرب بعدها ولا يتناول من الطعام
الحار حتى يبرد ويغطيه بشيء حتى يبرد فانه
اعظم بركة ويتعشى بشيء قليل ولا يترك
العشاء فانه مهرمة ويجعل الذباب الواقع في
الطعام الحار مقلا ثم يخرجه ويأكل ولا يقذره
سنن الاكل ان يغسل يديه قبل
الطعام لنفي الفقر وبعده لنفي اللمم وصحة البصر
ويذكر اسم الله تعالى ويدعوا بالخير والبركة فان
كان الطعام لبنا فانه يدعو الله تعالى بالزيادة
ويسمي التسمية في اوله وان نسي التسمية في اوله
فانه يقول في اخره حين يذكر بسم الله اوله واخره

Copyright © King Saud University