سنك خافية وما يغرب عما ودبك من مثقال ذرة في الارض
ولا في السما وعليك باصلاح سريرتك حتى تضمر خيرا
من علانيتك وذلك لان السريرة موضع نظر الحق
والعلانية موضع نظر الخلق وعليك بعمارة اوقاتك
بوظايف العبادات حتى لا تمر بك ساعة من ليل
ونهار الا وتكون لك وظيفة من الخير تستعمر قلبها
بها فبذلك تظهر بركات الاوقات وتحصل فايدة
العمر واما من اهمل نفسه سدى اهمال البهايم يستقل
في الوقت بما اتفق كيفما اتفق فتمضي اكثر اوقاته
ضايعة واوقات الانسان عمره وعمره راس ماله
وعليه اصل تجارته وبه وصوله الى نعيم الابد في جوار
الله تعالى فكل نفس من انفاسك جوهرة لا قيمة
لها اذ لا عوض له واذا فات فلا عود لها ولا ينبغي
ان تستغرق جميع اوقاتك بورد واحد الا العالمة
الشيخ لكن فكر عليه واجعله ديدنك قياما وقعودا
وعلى جنبك وعلى اي حالة واقض الاوراد اذا فلت
فاذا عودت ذلك نفسك الفته وهان عليها
حتى تصير لا تسمح بتركه شي منها وعليك بصلاة
الصبح لتقل شغلك وزايد على النوافل المؤكدة
المعلوم محلها من الصبح والظهر والمغرب والعشا والوتر
وما شاكلها كصلاة الضحى المباركة الكثيرة النفع الوارد
منها



منها عنه صلى الله عليه وسلم انه قال يصبح على كل سلام
من احدكم صدقة فكل تسبيحة صدقة وكل تحميدة
صدقة وكل تهليلة صدقة ونهي عن المنكر صدقة ويجزيه
عن ذلك كله ركعتان يركعهما من الضحى ووقتها من
طلوع الشمس لكنها بعد ارتفاعها كرمح الى الزوال
وافضله اذا مضى ربعه واكثره اثنى عشر وافضلها
ثمانية واقلها اثنان ومن ذلك صلاة بين المغرب
والعشا واكثرها عشرون واوسطها ستة واقلها
اثنان للحديث الوارد فيها من صلى بين المغرب
والعشا ست ركعات لا يتكلم بينهن بسوء عدلن
له عبادة اثنى عشرة سنة وعليك بصلاة الليل
لما ورد عنه صلى الله عليه وسلم انه قال افضل الصلاة
بعد المكتوبة صلاة الليل وفضل صلاة الليل
على صلاة النهار كفضل صدقة السر على العلانية
وعليك باحيا ما بين العشاءين فقد ورد في فضله
اخبار واثار وحسبك من ذلك ما روي عن احمد بن
الحواري انه شاور شيخه ابا سليمان في ان يصوم
او يحيي ما بين العشاءين فقال له احيهما
فقال له لا استطيع لانه اذا جمعت اشتغلت بالافطار
في هذا الوقت فقال له اذا لم تستطع ان تجمعهما
فدع صيام النهار واحيي ما بين العشاءين وعليك