

اذا جلست بالتحفظ على عورتك واحلس اذا جلست  
 مستقبلا بالمتنوع والوقار ولا تكثر الاطراب والتميز  
 والقيام من مجلسك واياك والاكثر من الحكمة والتعظيم  
 والتخشي والتناوب في وجوه الناس وضع يديك  
 على فخذك في حالة التناوب واياك وكثرة الضحك  
 حتى تقول سبحانك اللهم وبحمدك فانهم يمت القلب وليكن  
 ضحكك التيسم ولا تقم من مجلسك حتى تقول سبحانك  
 اللهم وبحمدك استهدى لاله الا انت استغوك واقوا  
 اليك وتصل على الرسول صلى الله عليه وسلم فقد ورد ان  
 من قال ذلك غفر له ما كان في مجلسه واذا اردت  
 النوم فاضطجع على جنبك الايمن مستقبلا للقبلة  
 تاياما جميع الذنوب عان ما على قيام الليل واحذر  
 ان يكون نومك اكثر من اربع ساعات لانه قال  
 بعض اهل الله يلقى العين عيسى ابن مريم درجة وما  
 زاد يكون على الجسم داء عليك بالنفا من كل شئ  
 الا في المستغذرات وعليك بسد افواه الاستمينة  
 وتخمر الاواني واعلّق باب التزل عند النوم خصوصا  
 عند الخروج ولا تنام حتى تظن كل فارغ البيت  
 من سراج وغيره واذا اصبح الا تاملشوا والسقا  
 مفتوحا فلا توب المساكين فيه ولا تستعمل  
 الا في المستغذرات وان كان طامرا فافا في استهاله  
 حقا

حقا لما ذكر عن الشيخ محمد بن ابي القاسم قدس الله سره انه  
 قال ان في السنة ليلة مبهمة تنزل فيها الادل وميك  
 فلا تصادف اناء مكشوف ولا استقامحولا الا وحظته  
 وعليك بطول المكتة في المسجد بنية الاعتكاف فحق ذلك  
 تنوير للباطن ودلالة على الخير ولكن بالادب والاحترام  
 والاحساك عن فضول الكلام فضلا عما لا يحل وعليك  
 بالمبادرة بالصلاة اول الوقت واجتهد ان لا يؤذن  
 الا وانت حاضر وقل كما يقول الا في الحيعلمين فلا  
 حول ولا قوة الا بالله وادع الله تعالى بعبده فانه  
 مستجاب واذا اتممت الصلاة فاحضر قلبك  
 وشاهد بائنا بين يديه سبحانه وتعالى وانه مغفل  
 عليك واتر اقبل الدخول في الصلاة سورة الناس  
 فانها اما من الوسواس واتر ان تبرئيل وتدر والبع  
 واستجد بالاطمينان ما هدا يانه هو المحرك لك  
 جلد وعلا ولا تقاوم في الصلاة على صورة مخصوصة  
 او قصيرة وعليك بحسن المتابعة لا مامك واحذر  
 ان تتأخر عنه مع امكانك التقدم واحذر ان تدفع  
 الجماعة لغير عذر واضح وعليك بحمل كل من لك  
 عليه ولا ية من ولد وزوجة ومملوك على فصل  
 الصلاة والخيرات ونهية عن المحرمات والمكروهات  
 وعليك بالصوم مطلقا خصوصا في الاوقات