

والسعي في هذه الغلظة والشماتة بخصالك فيستوثق عليك  
 معاشك ومعادنك فلا تنفر للعلم والعمل **والسابع** دفع  
 صوتك عند الغضب ومساهاة تلك الكلب الصاوي كما وقع  
 العادي **واما** فوايدك ظهر الغيط فسيعة **الاول** اعداد  
 الجنة قال الله تعالى والكاظمين الغيظ **والثاني** التخيير في  
 الخور العين **د** عن سلمان بن سعد بن يحيى الله عن ان رسول  
 صلى الله عليه وسلم قال من كظم غيظا وبه يستطيع ان ينفذ  
 دعه الله تعالى يوم القيمة على رؤس الخلايق حتى يخبر  
 في ابي الخور **والثالث** دفع عذاب الله تعالى **ط**  
 عن ابن رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم  
 من دفع غضبه دفع الله تعالى عنه عذابه **والرابع** عظم الخبر  
**م** عن ابن عمر رضي الله عنهما ان قال رسول الله صلى الله  
 عليه وسلم ما من جرعة اعطوا اجرا عند الله تعالى من جرعة  
 غيظ كظمها عبدا متقا وخرا الله تعالى **والخامس** حفظه  
 الله تعالى **ل** **والسادس** دجنه **والسابع** محبته **ح**  
**ك** عن ابن عباس رضي الله عنهما ان قال رسول الله صلى  
 الله عليه وسلم ثلاث من كن فيها واه حفظ الله تعالى في  
 كفده وسر قلبه برحمته واذا دخل في محبته من اذا اعطى سكر  
 واذا اقره فغمر واذا غضب فن هذه الفوايد مجرد الكافي

واما

**واما** اذا غفرت عذرا كثر واعطه فالتفتان عقوبت مع عريك  
 واحبا حاك فانه تعالى اولي ان يعفو مع قدرته وغناة  
 وعريك عليه **قوله** انك لا تعلمهوا وليصفو الامتحان  
 ينفذ الله لكم **الفصل الثالث** في العلاج العمل بعد الهجان  
 وهو اربعة اشياء **الاول** التوضي **د** عن عطية رضي الله  
 الله عنه انه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ان الغضب من  
 الشيطان وان الشيطان خلق من النار وانما يطرف الناس  
 بالهواء فاذا غضب احدكم فليتوضا **والثاني** الجلوس  
 والاضطجاع **د** عن ابي ذر رضي الله عنه انه قال قال رسول الله صلى  
 الله عليه وسلم اذا غضب احدكم وهو قائم فليجلس فان ذهب  
 منه الغضب والافليس طبع **والثالث** الاستعاذة **ح**  
**م** عن سلمان بن عمرو رضي الله عنه انه قال سب رجلان  
 عند رسول الله صلى الله عليه وسلم ونحن عنده فبما يستباحا  
 مفضيا فداحمز وحيد **قالت** رسول الله صلى الله عليه  
 وسلم اني اكل كل كلمة لوقا لها الذهب عند الذي يجرد وقال  
 اعوذ بالله من الشيطان الرجيم فذهب عنه ما يجد **والرابع**  
 دعا محض **سحق** عن عائشة رضي الله عنها انها قالت  
 دخل علي النبي وانا غضبي فاخذ بطرف المفصل من ابي  
 فقلمه ثم قال يا عوليس قولي **المسح** اغفر لي حتى واذهب

يقين اي بعد غلب الغضب