

او حاد او باس او جب معه والموتة والسكون والبقية
والنوم واجوده المعتدل للتلبي النبض حركة او عية
الروح مؤلفة من انقباض وانساط تدبير هاتدين
الفصول الربيع الفصد والاستهال عادة او حاجة
الصيف انفاص الغذاء وترك الرياضة وهي حركة
الارادية يخرج الى التنفس العظيم الحريف ترك المحف
الشتا الرياضة والتسبط في الغذاء الكفيل ملح ويعسل
بغائر ويقطر في عينه زيت وينوم في معتدل هو ما ييل
الى الظلمة ويحفظ في تعميطة على شكله ويرضع
من غيره امة في النفاس وعلاجه بعلاج المرضع ولا
حاجة لصبي الا استفراغ فلا يخرج له دموع او احتاج
اليه الشيخ استعمال المسخن والادهاق وشتم المعتدل
والنوم في الاحايين وتفرقة الغذاء وتقليله سواء المزاج
انما ي منه بالاستفراغ وغيره بالتدبير الفصد
تفريق اتصال ولا يفسد قبل اربعة عشر ومنفعته
ازالة الامتلاء وحدوث مترتب وهو الى المستور
فان يكون يفقد الامم عند الاجتماع والتضاد ولا يالج

الا المطيع وكرد الله دوا الا السامر والهروم وفي كل شئ
دوا الا الحمر وكل مصح او مرضى يفقد الله تعالى
التبصير وخرقيد القلب الله تعالى
وتحقيقا ما سواه فرقب الله تعالى في جميع حالانك
بان تبدأ بفعل الفرييض وترك المحركات النوافل
وترك المكروهات وتكون اهتمامك بتزكك المنهي
استند من فعل الامور وانت في المباح بالخير
وان نويت به الطاعة او التوصل اليها وتكف عن المحرم
محسن واعتقد انك مقصر فيما اتيت به وانك لم تنوف
من حق الله عليك ذرة واعتقد انك استنجيت
من احد فانك لا تدري ما الخائفة ويسلم الامر الله
وقضاية معتقد انه لا يكون الا ما يريد ولو حوصت
وايا كان تو اقب احوال الناس وتراعيتهم الا
بما ورد به الشرع والستحضر في نفسك ثلاثه
اصول الا اولها لا تنفع ولا ضرر الا منه نوال وان
تقد ترك رزقا وتعا وشدة وضار في الازر واصل
انك انك لا محاله الشا انك عبد موقوف ولا تضرب