أن يكون في هذه الطبقة واعلم ان العبد في حقه بنية اما سالم وهو
مقتصد على اداء الفرائض وترك المعاصي او رابح وهو المتطوع بالقربات
والنوافل او خاسر وهو المصر على الكبائر فاما ان يكون رابحا فاجتهد
ان يكون سالما واياك ان يكون خاسرا والبعد في حق سائر العباد ثلث
درجات الاولى ان ينزل في حقهم منزلة الكرام البررة من الملائكة
وهو ان يسعى معهم في اغراضهم بسعيه رفقا لهم وادخالا للسرور على قلوبهم
الثانية ان ينزل منزلة البهائم والجمادات في حقهم فلا ينالهم خير ولا
يكن عندهم شره الثالثة ان ينزل منزلة العقارب والحيات والسباع الضاريات
اي حيث خير ويتحرى شره فان لم تقدر ان تلحق بافق الملكية فاحذر
ان تنزل عن درجة الجمادات الى مراتب العقارب والحيات فان رضيت
لنفسك النزول عن هاتين الرتبتين فلا ترض بالهوي الى اسفل السافلين فلعلك
ان تتخلف فالا لك ولا عليك واذا قرب وقت الزوال فتقدم القيلولة
ان كان لك قيام بالليل او سهر في الخير فان قيلولة معونة على قيام الليل
كما ان في السحور معونة على صيام النهار والقيلولة من غير قيام بالليل
كالسحور من غير صوم بالنهار فاجتهد ان تستيقظ قبل الزوال ثم نم

وتوفق

كما سبق فاذا فرغت عن طهارة المحدث وعن طهارة الخبث في البدن والثياب
والمكان ومرست العورة من الترة الى الركبة فاستقبل القبلة قائما
مراوحا بين قدميك بحيث لا تضمهما واستوقائما واقرأ ان اعوذ
برب الناس بخصائص الشيطان واخضر قلبك وفرغه على عن الوساوس
فانه وقت يغلب الشيطان فيه على القلب ولعلك ان تكبر تكبيرة
عند تكبيرك ويشترط كون النية مقرونة بكل التكبير والتكبير وهو الله اكبر
او الله الاكبر او خير واشرف يدك عند الكل التكبير بعد ارسالهما اولا الى
منكبيك وهما مبسوطتان واصابعهما منشورة وارفع بحذاء
ابهاميك شحمة اذنيك وقرب اصابعك اذنيك وبحذاء
منكبيك فاذا استقرت في مقرهما فكبر ثم ارسلهما برفق والله فع
يديك عند الرفع والارسال الى قدامك لا الى خلفك وفعارا
تنفضهما يمينا وشمالا فاذا ارسلتهما فاستأنف رفعهما الى صدرك
واكرم اليمنى بوضعها على الشمال وانشر اصابع اليمنى على ذراع اليسرى
وقبض بها على كوعها وقل بعد التكبير اعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم
وسبحان الله بكرة واصيلا ثم اقرأ وجهت وجهي لله فطر السموات

Copyright © King Saud University