وجعلنا نومكم سباتا اي راحة لكم ففي النوم راحة النفس وهو يسخن
الباطن ويعين على الهضم فان افرط رطب الجسم وارخاه واطفى
حرارته وقال صلى الله عليه وسلم قيلوا فان الشياطين لا تقيل
وقال من نام بعد العصر فاختلس عقله فلا يلومن الا نفسه
وقال مكحول لرجل نام بعد العصر لقد عوفيت لقد
دفع عنك انها ساعة مخرجهم وفيها ينتشرون يعني الجن والشياطين
وفيها تكون الخبطة وهي الجنون والخبل ويروى النوم في
اول النهار حمق وفي وسطه خلق وفي اخره حرق وقد مضى
في القسم السابع ما يكفي والله اعلم **القول في اللحم**
قال الله تعالى لتاكلوا منه لحما طريا وقال صلى الله
عليه وسلم خير الادام اللحم في الدنيا والاخرة اللحم هو يزيد في
السمع وقال عليه الصلاة والسلام ان اللحم لينبت اللحم فكلوه
نهشا فانه يقوي الجسم ومن ترك اللحم اربعين يوما ساء خلقه
ومن داوم عليه اربعين يوما قسى قلبه ويروى اكل اللحم يحسن
الوجه ويطيب النفس ويحسن الخلق وقال ايضا عليكم
باكل لحوم الابل وقال ايضا اطيب اللحم لحم الظهر ويروى
خير اللحم ما اتصل بالظهر بالعظم **وقال ايضا ان للقلب فرحة
عند اكل اللحم** وقال ايضا عليكم بالبان البقر فانها
دواء واسمانها شفاء واياكم ولحومها فانها داء **وقال
الاطباء** لحمها بارد يابس ولحم العجل معتدل ولحم الضان
حار لين وكذا لحم الدجاج والحمام **ولحم المعز** بارد لين
ولحم الذكر الطيب ولحم الانثى ارطب وقال ابن عباس رضي الله

في جمعة فاذا انصرف
طويا الى مثله **ونهي عن
ثوب شهرة** في الحسن
او الدناءة **وعن**
الاسبال في القميص
والازار والعمامة وقال
ازرة المؤمن الى
انصاف ساقيه ولا
جناح عليه فيما بينه
وبين الكعبين وما اسفل
من ذلك ففي النار

وقد نظم ذلك [illegible] فقال
رحمه الله تعالى [illegible] على الولد
واكل اللحم اربعين يعني [illegible]
يقسي فؤاد المرء [illegible]
ويورث سوء الخلق من تركه قد
[illegible]
نقل الى [illegible]
حصل اي لان عند
للقلب فرحة
اكل اللحم
محل من شرح
[illegible]

عنهما [illegible]

منها الجدي جيد لوجع الظهر ونحوه عن علي وهو الذكر من اولاد
المعز ويروى ان نبيا من الانبياء شكى الى الله الضعف فامره
ان يطبخ اللحم باللبن فان القوة فيهما **القول في البيض** روى
ابو نعيم في كتابه ان رجلا شكى الى النبي صلى الله عليه وسلم
قلة الولد فامره باكل البيض قال يا رسول الله اي البيض
قال كل البيض ولو بيض النمل وقال شكى داود
الى ربه قلة الولد فاوحى الله اليه ان كل البيض ومح البيض
حار معتدل وبياضه بارد معتدل **القول في
الالبان والادهان** قال الله تعالى وان
لكم في الانعام لعبرة الى قوله للشاربين وقال صلى الله
عليه وسلم ليس شيء يجزي عن الطعام والشراب غير اللبن
وقال عليه الصلاة والسلام تداووا بالبان البقر
فاني ارجو ان يجعل الله فيها شفاء وبركة فانها تاكل من كل
الشجر **وعن انس رضي الله عنه** ان ناسا اجتووا المدينة
اي لم توافقهم فامرهم النبي صلى الله عليه وسلم ان يلحقوا
براعي ابله فيشربون من البانها وابوالها ففعلوا ذلك
فصلحت ابدانهم **وفي رواية** انهم اصابهم وعك شديد
فاصفرت الوانهم ونحلت اجسامهم وعظمت بطونهم فلما
اصابوا لبن الابل انقطعت عنهم الحمى وحسنت الوانهم
وخمصت بطونهم وثبتت اجسامهم وكان صلى الله عليه وسلم اذا
حلب اللبن لم يشربه حتى يشربه بالماء وكان يشرب اللبن المرصوف

القميص حتى اذا
بلغ الاصابع قطع
ما فضل **وكان صلى الله
عليه وسلم** لا يفارق
الطيلسان ويقول
هذا ثوب لا يؤدى
شكره **وكان** طول
طيلسانه ستة اذرع
وعرضه ثلاثة اذرع
ورأى صلى الله عليه وسلم
رجلا شعثا وسخ
الثياب فقال
اما كان هذا يجد
ما يسكن به راسه
ويغسل به ثيابه
وقالت عايشة
رضي الله عنها
ما رايت رسول الله
صلى الله عليه وسلم
وسخا قط **وكان
يقول** ان الله
يبغض الوسخ
والشعث

[illegible]