

وقال جبرئيل ابن جشوع في البطح شح خصاك
 طعام وشراب وفاكهة وحلوي وريحان ولسان بقر
 المثانة وصفي البشرة ويذهب راحة الثوم **وانشد**
 اكرم بطيخة ترهب يهتبا على التوكه حلوا والرياحين
 صفرا فاقعة حمرا قانصة خصر او طصرة زين البساتين
 من حانة عصاة شماعة كزيت فالورج عذبة حرس المشمشين
 كما نها شهدة حلوي عذوقه على بروجلة من حور الصبي
 او راقها خص او ساطها صف كانهاذ هب يطوي من اللين
 انتمى والابردة بلس الهمزة والرا علة من عليه البرد والبرق
 تفتر عن الجماع **وقال علي بن ابي طالب** ما من بطيخة
 الا وفيها قطرة من ماء الجنة قطرة لا محالة فكلوا ويزروا
 فان استطعت الا تطرحوا منها شيئا ففعلوا وطلوها بغيرها
 وشحوها ونزورها ولا تصبوا قماها فانها من ثلث بالبرق
 وحسيت بالرحمة اذا اراد المؤمن اكلها وما من طعام
 في الجنة الا وفيها من لذة ذلك الطعام **وقال صلى الله**
عليه وآله من اكل من الجنة حتى يستتها نور الله قلبه
 يوما **والرمان نوعان** حلون وحامض فالحلون
 لا حار ولا بارد واجله ينفع من السعال والحامض
 بارد يابس يعقل الطبيعة **وقال علي بن ابي طالب**
 اذا اكلت الرمان فكلوه بشح فانه دباغ للمعدة
 وقال ابن عباس ليس من رمان الا وفيها قطرة من الجنة

وقال جبرئيل ابن جشوع في البطح شح خصاك
 طعام وشراب وفاكهة وحلوي وريحان ولسان بقر
 المثانة وصفي البشرة ويذهب راحة الثوم وانشد
 اكرم بطيخة ترهب يهتبا على التوكه حلوا والرياحين
 صفرا فاقعة حمرا قانصة خصر او طصرة زين البساتين
 من حانة عصاة شماعة كزيت فالورج عذبة حرس المشمشين
 كما نها شهدة حلوي عذوقه على بروجلة من حور الصبي
 او راقها خص او ساطها صف كانهاذ هب يطوي من اللين
 انتمى والابردة بلس الهمزة والرا علة من عليه البرد والبرق
 تفتر عن الجماع وقال علي بن ابي طالب ما من بطيخة
 الا وفيها قطرة من ماء الجنة قطرة لا محالة فكلوا ويزروا
 فان استطعت الا تطرحوا منها شيئا ففعلوا وطلوها بغيرها
 وشحوها ونزورها ولا تصبوا قماها فانها من ثلث بالبرق
 وحسيت بالرحمة اذا اراد المؤمن اكلها وما من طعام
 في الجنة الا وفيها من لذة ذلك الطعام وقال صلى الله
 عليه وآله من اكل من الجنة حتى يستتها نور الله قلبه
 يوما والرمان نوعان حلون وحامض فالحلون
 لا حار ولا بارد واجله ينفع من السعال والحامض
 بارد يابس يعقل الطبيعة وقال علي بن ابي طالب
 اذا اكلت الرمان فكلوه بشح فانه دباغ للمعدة
 وقال ابن عباس ليس من رمان الا وفيها قطرة من الجنة

من

من دخلت تلك القطر في جوفه امرضت الداء الذي يسوس
 في القلب ابن يعين يوما **وقال صلى الله عليه وآله** لم يكلوا السفرجل
وتماذوا به فان ذلك يشتم المودة وروي ان اول
 ما خلق الله من ثمار الجنة السفرجلة حلوة من غير قدي
 صفرا من غير اذي **وقال صلى الله عليه وآله** لم يكلوا
 السفرجل والطعونة الحوامل فانه يذني العفل **وقال**
صلى الله عليه وآله لم اذا وجد احدكم طعاما عرا قلمه فاكله
 السفرجل **والطما هو ثقل وغنا** **وقال صلى الله عليه وآله** ما
 لرجل معه سفرجلة كلها فاكلها حتى القواد اي تريحه ويزوي
 فانها تشد القلب وتطيب النفس ويذهب بطحاوة
 الصدور ويزوي كوا السفرجل على الرنة فانه يذهب
 وغرا الصلبة **وقال عليه السلام** بالانج فانه يشد الفولاد
 ويزيد في الرواغ **وقال صلى الله عليه وآله** لم المؤمن الذي
 يقرأ القرآن مثل الانجحة طعها طيب **ورحمها طيب**
وقال اهل الطب الانج **ويقال له نرج ايضا**
 ينفع الزكام والسوم **وقال عليه الصلاة والسلام** كلوا
 التين فان على كل حبة مكتوب بسم الله القوي ويزوي
 اكل التين امان من القوج **وقال صلى الله عليه وآله**
 كلوا التين فلو قلت ان فاكهة نزلت من الجنة قلت
 هذه لان فاكهة الجنة بلا عج فكلوها فانها تقطع البواسير
 وتنفع من القرس **وقال عليه الصلاة والسلام** من