

الصلاة والقراءة والصوم والصدقة قد مضى في أقسام ما يكتب من بيان فضلها وانها جامعة لخيري الدنيا والآخرة

قال صلى الله عليه وسلم من كثرت قرآته بالنهار كثرت جماعته بالليل وميأتي في الباب السادس والسابع من المساجد آيات ودعوات ما تقر به العين ان شاء الله تعالى وقال صلى الله عليه وسلم من كثرت صلواته بالليل حسنت صورته بالنهار **وقال ابو هريرة قال** النبي صلى الله عليه وسلم

في هذا فوايد وقيل فاي دتان اخذت

تكله بالفارسية ومعناه الوضوء بطنك والثانية ان الصلاة شفاء وهي تزيي المر الفوائد وكثير من الاثر وكثرة الصلاة والتهجد تحفظ الصحة لانها اشملت على انصاف الركوع وسجود وغير ذلك فيكثر معها اكثر الاعضاء لهما المعدة والامعاء والسجود الطويل ينفع من النزلة التي تكون من الزكام وينفع انصاف النزلة الى الحلق وهو مفعول على فتح الحلق والمخترين في قلة الزكام وهو مفعول على نقض الاخشين وحدث الطعام من المعدة والامعاء وحرك الامعاء الى غير ذلك **قال** قارن الصلاة خشوع ونية صالحة وخضوع حصل فيها خيرات الدنيا والآخرة وفضائل النفس والجسد وفيه ترو النفس وتحقق الهم والحزن وتدين الامل الخائبة وتكشف

من ع

ايضاً

وتكشف الوهم الكاذب وتصفو الذهن وتفرغ البال وتطفي نار الغضب وغير ذلك من الفوائد التي لا تحصى كما ذكره بعض الحكماء **وقال** صلى الله عليه وسلم بالصوم فانه حسنة للعروق مذهبة للآثار **وقال** صلى الله عليه وسلم لعبد الله ان علي حين ذكر قيام الليل وصيام النهار انك اذا فعلت ذلك همت عينا كما هي عارت ودخلت وفتحت نفسك احيى ميتة **وقال** للنساء انن اذ اخضت دفتين واذا شبعتن تجلتن الدفق بالدالك المهله الخضوع والحمل الكسل وقيل بالطر **وقال** صلى الله عليه وسلم داود

مرضاهم بالصدقة **القول في الحمام قال قيل**

الله عليه وسلم غسل القدمين بالماء البارد بعد الخروج من الحمام امان من القولنج والصداع

ويروي عن النقرس وعن ابن عمر رضي الله عنهما انه قال نعم البيت الحمام ينقي الوجع ويذهب حر النار ويروي عن ثعلبة ابن سهل انه قال الحمام جدد ينقي الوجع ويذهب النخمة وقد دخلت عابسة حماما ما لسق كان لها

وقيل بوله في الحمام قائما في الشتاء النفع من شربة دواء ونومة في الصيف بعد الحمام تعدل شربة دواء ويكره صب الماء البارد على الرأس

وشربه بعد الخروج منه وسيا في فيه زيادة كلام في التسع السادس من الباب الاثوان سأل الله **القول في الحمام**

وتكشف