

١٧٤
الاول الجوع اختيارا وينبغي ان
يكون على التدرج فان الجوع هو
الذي يكسر شهوة البطن التي هي منبع
كل رذيلة فلا ياكل حتى يجوع جدا
واذا اكل لا يشبع وينبغي في ابتداء
امر الصوم ومحجب عندهم ان لا ياكل
اكثر من اكلتين خفيفتين في مجموع

١٧٦
واضراهم من ساداتنا الخلوئية
والتقشيدية وغيرهم في اولهم
القوم الذين قصدنا بيان طريقهم
في هذا التاليف اذ طريقهم وان
تعددت الا انها ترجع باعتبار
الاركان والاداب التي اعمدوا
عليها الي طريق واحدة الركن

الأول