

الليل والنهار ان كان من اهل العمل  
 والا فلا يزيد عن اكلة خفيفة وحيي  
 ايضا عليه تقليل الشرب وان يكون  
 اكله وشربه من حلال اذا الاعمال الصا<sup>حة</sup>  
 انما تشاعن اكل الحلال كما ان اكل  
 الحرام لا ينشأ عنه الا الاعمال الخبيثة  
 من المعاصي والفجور وقد ورد ان  
 كل

كل لحم نبت من حرام النار اولى به  
 واكل الشبهات ينشأ عنها اعمال مختلطة  
 وافكار رديّة وثقل في البدن وكسل  
 وتاخر عن المطاعا فليجتهد الصادق  
 في الحلال ما امكن ثم اذا اكل منه لا يملا  
 بطنه منه والبطنة تنبؤ السير  
 فالصادق لا يلتفت للماكل والمشار

اذا ما ملا ابن آدم وعاشرا من بطنه