

والفاتحة ثم يقول سبحان الله
ثلاثا وثلاثين والحمد لله ثلاثا
وثلاثين والله أكبر أربعاً وثلاثين
وهو مضطجع على شقه الأيمن أولاً
ثم انشأ تحول على الأيسر كل ذلك
ورد في الأحاديث الصحيحة عن
سيد الكائنات إلا أن جبهها يؤدى

إلى الطول

إلى الطول فإذا استيقظ من نومه
قام بسرعة وهمة ليلا يقول له
الشيطان عليك طويل ^{ليل} فم إذا
قام ذكر الله وتعوذ وقرآن في خلق
السموات والأرض لا يأت إلا بالبا
إلى آخر السورة كما كان يفعل النبي
صلى الله عليه وسلم ويقضي حاجته

وإختلاف الليل والنهار