

واعلم انه مطلع على سر بريك وناظر الى قلبك وانما يتقبل من
صلاتك بقدر خشوعك وتواضعك وتضرعك واعبده في
صلاتك كأنك تراه فان لم تكن تراه فانه يراك فان لم يخض قلبك
فهذا القصور معرفتك بجلال الله تعالى فقدر ان حلة صلاتك
من وجوه اهل بيتك ينظر اليك كيف صلاتك وعند ذلك خضر
قلبك وتسكن جوارحك ثم ارجع الى نفسك وقل يا نفسي الا
تستحي من اطلاق خالك ومولاك اذا قدرت اطلاق عبدا
ذليلا من عباده عليك وليس يبده نفعك ولا ضرر خشعت
جوارحك وحست صلاتك ثم انك تعلم انه مطلع عليك
وناظر اليك ولا تخشعين لعظمتها هو اقل عندك من عبدا ذليلا
من عباده فما الشد طغيانك وجهلك وما اعظم عداوتك
لنفسك فعالج قلبك بهذه الجمل فحساه ان يخضرك في
صلاتك فانه ليس لك من صلاتك الا ما عقلت واما ما انيت
به مع العفلة فهو الى الاستغفار والتكفير ارجح فاذا
حظر قلبك فلا تترك الا قامه ان كنت وحدك وان انتظر
حضور جماعة غيرك فاذا انتمت فاذا اتمت فانو وقل
بقلبك اوجي فرض الظهر لله تعالى وليكن ذلك حاضري
قلبك عند تكبير الاحرام ولا تعرب ^{عليك} بينك عند الفراغ من
التكبير وارفع يديك عند التكبير بعد ارسالهما ولا
الي المنكبين وهما مسوطتان واصابعهما مشورة ولا
تتعلق ظمهما ولا تقربهما وارفع يديك خاذاي ابهاميك

سنة

شحمة اذنيك وروس اصابعك اعلا اذنيك وخاذاي قلبك
منكبيك فاذا استقرت في مقرها فكري ثم ارسلها برفق ولا
تدفع عنه يديك عند الرفع والارسال الى قدمك فعا
ولا الى خلق ولا تنفضهما يمينا وشمالا فاذا ارسلتهما
فاستانق رفعهما الى صدرك واكرم اليمين بوضعها على الشمال
واشتر اصابعهما بع اليمن في طول ذراعك اليسرى واقبض
بها على كوعها وقل بعد التكبير اللهم اكبر اكبر او الحمد لله كثير ان
وسبحان الله بكرة واصيلا ثم اقرأ وجعت وجعت الذي فطره
السموات والارض حينما سلما الخ ثم قل اعوذ بالله من الشيطان
الرجيم ثم اقرأ الفاخه بتسليدها واجتهد في الفرق بين الصادق
والظالم والامين ولا تنصه بقولك ولا الضالين وصلوا وسلموا
اجهر في القراءة في الصبح وفي الركعتين الاولتين من المغرب
والعشاء الا ان تكون ماموما واجهر بالثامين واقرأ في الصبح بعد
الفاخه من طول المفصل وفي المغرب بقصاره وفي الظهر والعصر
والعشاء نحو والسماذات الروح وماقار بها وفي الصبح والسفر
قل يا ايها الكافرون وقر هو الله احد ولا تنصل احرام سورة بتكبيره
الركوع ولكن افضل بينهما عقدا قولك سبحان الله وكنت
في جميع قيامك مطرقا فاصبر انظر على صلاتك فذلك اجمع لهم
واجدر لحضور قلبك واياك ان تلتفت يمينا وشمالا الا في صلاتك