

ثم كبر للركوع ورفع يديك كما سبق ومد التكبير الى التماسك  
الركوع ثم وضع راحتيك على ركبتيك واصابعك مشدودة وانصب  
ركبتيك ومد ظهرك وعقلك وراسك مستويا كالصفحة الواحدة  
وجان مرفقتك عن جنبيك والمراه لا تفعل ذلك بل تصم  
بعضها الى بعضي وقل سبحان ربي العظيم ونحوه ثلاثا  
ثم ارفع راسك قليلا سمح الله لمن حمده وان كنت مفردا  
فالزيادة الى السبع والعشر حسن فاذا استويت فقل  
ربنا لك الحمد ملا السموات وملا الارض وملا ما نشئت من  
شيء بعد وان كنت في فريضة الصبح فاقرأ القنوت والركعة  
الثانية في اعتدالك عن الركوع ثم اسجد مكبرا غير  
رافع لليدين وضع اولك على الارض ركبتيك ثم يديك  
ثم جبهتك مكشوفة وضع الاذن مع الجبهة وحاف  
مرفقتك عن جنبيك وامل بطبقك عن فخذيك والمراه  
لا تفعل ذلك وضع يديك على الارض حذو منكبيك  
ولا تقرب مني ذراعا على الارض ولا تقدم احد ارجلك  
وقل سبحان ربي الاعلا ثلاثا او سبعا او عشرا ان كنت  
مفردا ثم ارفع من السجود مكبرا حتى تعتدل جالسا  
واجلس على رجليك اليسرى وانصب قدمك اليمنى وضع يديك  
على فخذيك والاصابع مشدودة وقل ربي اعز لي وارحمي  
وارزقي واهدني واجبرني وعافني واعني ثم تسجد سجدة

ثانية

ثانية كذلك ثم تعتدل جالسا للاستراحة في كل ركعة لا تشهد  
عليها ثم تقوم فتضع اليدين على الارض ولا تقدم احد ارجلك  
في حالة الارتفاع وابتدي بتكبير الارتفاع عند القرب من  
جلسة الاستراحة ومدها الى منتصف ارتفاعك الى حد قيامك  
ولتكن هذه الجلسة جلسه خفيفه مخبطه وصل الركعة الثانية  
كالاول واعبد التعود في الاثناء ثم تجلس في الثانية للشهد الاول  
وضع اليد اليمنى في جوارب التشهد على فخذ اليمنى مقبوضة الاصابع  
الا اليسرى والايهام فترسلهما وانشر بمسحة يمينك عند قولك لا  
الله الا عند قولك لا اله الا الله وضع اليد اليسرى مشدودة الاصابع على فخذ  
اليسرى واجلس على رجليك اليسرى في هذه التشهد كما بينت  
السجدين وفي التشهد الاخير متورا واستعمل الدعاء  
المعروف الماثور بعد الصلوة على رسول الله صلى الله عليه وسلم وهو اجلس  
فيه على ركبتيك اليسرى وضع رجليك اليسرى خارجة من تحتك وانصب  
قدمك اليمنى ثم قل بعد الفراغ السلام عليكم ورحمة الله وبركاته من  
الجانبين وتلففت بحيث تراخذ من جانبيك وانوار خروج من  
الصلوة وانوار السلام على من كان جانبيك من الملائكة والمسلمين فهذه  
هيئة الصلوة المنقردة وعماد الصلوة المختلوع وحضور القلب مع القراء  
والذكر بالغفم قال الحسن البصري رحمه الله كل صلوة لا يحضر فيها  
القلب فهي الى العقوبة اسرع وقال صلى الله عليه وسلم ان العبد ليصلي