

نفسى انى اشهد ان لا اله الا الله  
وحده لا شريك لك وان محمدا عبدا  
ورسولا واومن بك واتوكل عليك  
ثلاثا طس اعوذ بوجه الله الكريم  
واسم الله العظيم وكلماته التامة  
من شر السامة واللامة ومن شر  
ما خلقت اى رى ومن شر ما انت  
اخذ بناصيتها ومن شر هذا اليوم  
ومن شر ما بعده ابنى الى شية اللام  
انى اسلك باسمك وكلماتك التامة  
من خير ما نسل ومن خير ما نعطى ومن  
خير ما تبدي ومن خير ما تخفى اللام  
انى

انى اعوذ بك وباسمك وكلماتك  
التامة من شر ما تجلى به النهار  
وتقول فى المسام من شر ما دجى به  
اليل وقل هو الله احد مائة مرة ط  
وخمسون مرة طس ومايتامرة ت ق  
ابن ابى شية فصل فى التسميع  
والنكير والتليل والحمد  
سبحان الله وبجده مائة مرة مرد  
س ج سبحان الله العظيم وبجده  
مائة مرة دت سبحان الله وبجده  
سبحان الله العظيم مائة مرة قح  
سبحان الله وبجده عدد خلقه