

الاياها المرء الذي المهم به برح  
 اذا شدت بك المعسر ففكر في الم بشرح  
 فحسب بين يمين اذا ذكرته فافرح  
 فاذا اجريت هذه الاذكار ونحوها واطببت  
 عليها بالتكبير والتبرين فان ذلك سهون عليك  
 اذا كانت لك حرة وتكون قد دفعت هذه  
 العوارض الاربعة عن نفسك وكفيت المونة  
 وصرت عند الله من المتوكلين المفوضين الراضين  
 بقضائه الصابرين على بالاثم وحصلت لنفسك  
 راحة القلب والبدن في الدنيا وعظيم الثواب و  
 الدخرف العقبى وجيل العذر والمحة عند رب  
 العالمين فيجمع لك خير الدارين ويستقيم لك طريق  
 العبادة اذ لا عائق ولا شاغل وكنتم قد قطعت  
 هذه العقبة العسيرة والسد سجانم ويقال  
 المسودان يهدى ليل وانا بحسن توفيقه فان  
 الامر كله بيده وهو ارحم الراحمين العقبة الخامسة  
 عقبة البوائب عليك يا اخي بالسرا اذا استقام  
 لك الطريق وسهلت السبل وارتفعت العوائق  
 وزالت العوارض ولا يحصل لك السير المستقيم الا  
 باستنار الخوف والرجاء التزامهما على اخذهما  
 اذا الخوف فانه يجب التزامه من احد هما

الرجز

الرجز عن المعاص فان هذه النفس امارة  
 بالسوء مالة الى الشر طماحة الى الفتنة ولا  
 تنبت عن ذلك الا بتخوف عظيم وتقدير  
 باله وليست هي في طبيعتها في نفسها الوفا  
 عنهما الحياء عن الجفا والتدبير في امرها ان تغر  
 ابد بسوط الخوف قولاً وفعلًا وذكر الخوما  
 ذكر عن بعض الصالحين ان نفسه دعت  
 الى مفصية فانطلق ونزع ثيابه وجعل يترغ  
 في الرمضاء يقول لنفسه ذوق فنار جهنم  
 اسد جرم هذه يا جيفة بالليل بطالة بالليل  
 والامر الثاني لئلا تعيب بالطاعة فتهلك  
 بل تقمها بالزوم والغيب والنقص وغرهما من  
 الاسوا والاوزار التي فيها هزوب الاخطار  
 ذلك نحو ما ذكر عن النبي صلى الله عليه وسلم انه  
 قال لاني وعيسى اوحنا نابعاكسيت هاتان  
 لعذبتا عذابا لم يوح به احد وهن باربعه  
 وعن الحسن ان كان يقول ما بين احدنا ان  
 قد اصاب ذنبا قطيبي اى اعلق باب المغفرة  
 لا يجرى في غيرهم بل وعن ابن السماك فيما رواه  
 يعاتب نفسه تقولين قول الزاهد يني وتعلمني  
 تحمل المناقبين في الجنة تطمئن هيهمات