ووضع الخبز على المائدة اكثر من الحاجة سرف الا اذا قصد
ان يضف قوما بعد قوم ومن السرف ان يأكل وسط
الخبز لوما او ما انتفخ منه ويترك باقيه الا ان يأكله
بعد ذلك ومن السرف اذا اسقط اللقمة من يده ان
لا يأخذها ويأكلها قال عليه السلام العي عنها الاذى ثم
كلها ولا يواظب على اللحم والرمة فانه يوجب المقت
والقسوة ولا يواظب على ترك اللحم والدسم اربعين
ليلة فان ترك في ذلك يتغير طبعه وسوء خلقه
ولا يلعب ما قدم اليه من طعام وشراب وان
شاء اكله وان شاء لا يأكله ولا يمنع طعام الواحد
عن اثنين فان شبع واحد كفاف اثنين ولا يجوز الرياضة
بتقليل الاكل حتى يضعف عن اداء الفرايض قال عليه
السلام ان بطنك مطيتكم فارفق بها وقد وعظ عليه السلام
الناس يوما وذكر القيمة وفرق الا ويكون اجتمع عشرة
من الصحابة في بيت عثمان بن مظعون وهو ابو بكر وعلي
بن مسعود وابن عمر وعبد الله بن عمرو بن العاص وابو ذر
وسالم مولى ابن حذيفة ومعاذ وسلمان الفارسي ومقداد

بن

بن مقرون اتفقوا على ان يتزهدوا مذاكرهم ويلبسوا الشعر
ويصوموا الدهر ويقوموا الليل ولا ينام على الفراش ولا يأكل
اللحم والودك ولا يقربوا النساء والطيب ويسيحوا في الا
رض فبلغ رسول الله فقال لهم الم ابناء انكم اتفقتم
على كذا وكذا قالوا وما اردنا الا الخير فقال عليه السلام اني
لم امر بذلك ان لانفسكم عليكم حقا فصوموا وافطروا وقوموا
وناموا فاني اقوم وانام واصل فاصوم فافطر وآكل اللحم
والدسم واتى النساء فمن رغب عن سنتي فليس مني
اما بجوع نفسه بحيث لا يعجز عن اداء الفرايض فمباح
وكذا الشاب الذي يخاف الشبق لا يأس بان يجوع نفسه
بتكسير شهوته بحيث لا يعجز عن اداء الفرايض فان لم
يجد غير الميتة لزمه اكلها الا ان الميتة حالة المخمصة اما حلالا
او رفع الاثم فلا يجوز تركها لكن اثمه دون اثم ترك الحلال
وان وجد مال غيره ولم يأخذه جبرا بالقهر حتى مات
شاب فان اخذه بالقيمة كرها واكله فقد ما يندفع به
الهلاك فلا يأس به وان لم يجد ميتة ولا مال الغير
فقال له غير اقطع مني لحما فاكله لا يبيعه ذلك كما لا يبيعه