مايوجب الذكر الجميل من العظايم ي الاحتمال اتعاب النفس

في الحسنات يا الحمية المحافظة على الحرم والدين من التهمة يب

الرقة التاذي عن اذى يلحق الغير و شعب العفة يب ا الحياء

انحصار النفس خوف ارتكاب القبايح ت الصبر حبس النفس عن

متابعة الهوى ج الدعة السكون عند هيجان الشهوة د التراهة

اكتساب المال من غير مهانة وظلم وانفاقه في المصارف الحميدة

ه القناعة الاقتصار على الكفاف و الوقار التاني في التوجه

نحو المطالب ز الرفق حسن الانقياد لما يودى الى الجميل ح حسن

السمت محبة ما يكمل النفس ط الورع ملازمة الاعمال الجميلة ى

المروة الرغبة الصادقة للنفس في الافادة بقدر ما يمكن يا الانتظام

تقدير الامور وترتيبها بحسب المصالح يب السخاء اعطاء

ما ينبغي لمن ينبغي وهذا تحته ستة انواع ا الكرم الاعطاء

بالسهولة وطيب النفس ب الايثار ان يكون مع الكف عن حا

جاته ج النبل ان يكون مع السرور د المواسات ان يكون مع مشاركة

الاصدقاء ه السماحة بذل ما يجب تفضلا و المسامحة ترك مالا يجب

تنزها و شعب العدالة يد ا الصداقة المحبة الصادقة بحيث

لا يشوبها غرض ويؤثره على نفسه في الخيرات ب الالفة اتفاق

الاراء في المعاونة على تدبير المعاش ج الوفاء ملازمة

طريق المواساة ومحافظة عهود الخلطاء د التودد طلب

مودة

الهيجان وهو اربعة اشياء الاول التوضؤ د عن عطية رضه قال

رسول الله عليه السلام ان الغضب من الشيطان وان الشيطان

خلق من النار وانما تطفا النار بالماء فاذا غضب احدكم فليتوضا

والثاني الجلوس والاضطجاع د عن ابى ذر رضه انه قال لنا رسول

الله عليه السلام اذا غضب احدكم وهو قائم فليجلس فان ذهب

عنه الغضب والا فليضطجع والثالث الاستعاذة خ م عن سليمان

بن صرد رضه انه قال استب رجلان عند رسول الله عليه السلام

ونحن عنده فبينما احدهما يسب صاحبه مغضبا قد احمر وجهه قال

رسول الله عليه السلام اني لاعلم كلمة لو قالها لذهب عنه الذي يجد

لو قال اعوذ بالله من الشيطان الرجيم ذهب عنه ما يجد والرابع

دعاء مخصوص سنى عن عايشة رضه انها قالت دخل علينا النبي

وانا غضبى فاخذ بطرف المفصل من انفى فعركه ثم قال يا عويش

قولى اللهم اغفر لى ذنبى واذهب غيظ قلبى واجرنى من الشيطان

المقام الرابع في العلاج القلعي وهو بازالة السبب وهو الحرص

على الجاه والتكبر والعجب وحب احد هذه الثلثة يغضب بادنى

شيء يوهم نقصانا فيه مما لا يغضب به غيره وعلاجها سبق والمزاح

والهزل والهزء والتعيير والممارات والمضادة والظلم بالقول كالكذب

عليه والغيبة والنميمة والشتم او بالفعل كالضرب واخذ المال ومنع

حقه وهذه الاشياء تورث الغضب لكثير الناس فعليك الاجتناب