

بسیار بخوان او هفت بار  
 چو سیب گشته نباشد بید  
 بدین بخور ذوق پر اثر  
 ز اهل ریاضت بود این عمل  
 غلبه از هر که که برضه نهد  
 همان روز یک برضه روز آن  
 نهد برضه را باز در خواندش  
 بر آرد جو از برضه اش بچینا  
 نهانت سیب کشد درو  
 سه مشقال با تخم تره بچون  
 اگر شهوت سرد شد بچوب  
 هر آنکه که او اکل میخورد  
 دهد قوت باه از حسد فزون

بطن تو چنان کبر در قسرت  
 مشو ایچو آن بهر آن دل شکست  
 که از خوردن آن نیایی نضر  
 لذایش شود مشکل چه جل  
 همان برضه در خانه خود نهد  
 که سیب آید دهد اندران  
 بگردن باز کاشته اش  
 بیار داز آنجا همان برضه را  
 بیار درون بهر خوردن از ده  
 نشود نور رو بنو چون ماه خور  
 چو آتش کبیر از آن چیز باب  
 ز پرورده خود را هم در ورد  
 زیاده شود نور چشم از همون

بحرق

بحرق تو نیز آتش با دگر  
 ز ند دست بر لب من بآید  
 بهم هر دو محمول سازد اگر  
 کشد در شب روز بسیار رفع  
 مرو زدن من شب روز نیز  
 بی از میانم چو گل نجوم  
 شب دال با زن کند در و صا  
 شب بکند هر که با زن قران  
 شب ای اگر وصل زن خود  
 شب امام منعت با زن وصال  
 شب سبب نیکوت وصال  
 شب ری تو با زن مکن اتفاق

شکاف کس رعیان بود بزرگ  
 خرد روغن کاو کبر سفید  
 شب روز مال بر پیش ز کس  
 زالت شود در پیش افکار دفع  
 بهم روز شب کرده باید نیز  
 که دارم بسی درک در علوم  
 شود راه زن این تو بر جلال  
 گفتن این دو با حفظ قران  
 سخاوت بود غوی فرزندوی  
 نه امید نه حاصلش در جنال  
 که فرزند آید از و بار ساسا  
 که ز آید سر زاهد و بلفاق

در دستن است که نزدیک چه وقت باید

تغذیه

Copyright © King Saud University