

من قدر الله تعالى اذا عرفته هذا مسمى وذلك من الاحاديث
 المنضمة للطب ما فيه منفع للاربيب وقد ذكر الطبيب
 ان شاء الله تعالى واذا ذكره مشروحا ولا التزم فيه ترتيبا
 والله الموفق **القول في الحمية** وتقدير الاكل **قال** الله
 تعالى وكلوا واشربوا ولا تسرفوا **وقال** صلى الله عليه
 وسلم لا تشبعوا من الطعام ثمرنا كلوا عليه فان ذلك
 اصل كل داء **وقال** صلى الله عليه وسلم اصل كل داء البرية
 اى التخم واليشم **وروى** البردسكون الراوند في الهاء
 وهو ضد الحر **وقال** صلى الله عليه وسلم الاكل على الشبع يورث
 البرص **وقال** صلى الله عليه وسلم ان الله تعالى يحجى عبده المؤمن
 من الدنيا وهو يحجته كما يحجون مريضكم من الطعام والشراب
 تخافون عليه **وقال** عمر رضي الله عنه اياكم والبطننة في
 الطعام والشراب فانها مفسدة للجسم موزنة للسم مكسلة عن
 الصلاة وعليكم بالقصد فيها فانه اصلح للجسد وابعدهم عن
وقال الحكا الشيع داعية للشم والشم داعية للسم والسم
 داعية للموتة قالوا ولو سئل هذا ليقول عن سبب اجامه لقالوا
 بطننة والشم قالوا وليس للبطننة من خصصة تتبعها

لمن سئو جزبه ان يقضيه بين صلاة الصبح والظهر **قال** عليه
 الصلاة والسلام من نام على غير جنبه او عن شئ منه فقراه
 بين صلاة الفجر وصلاة الظهر كتب له كما تكافؤ من الليل وبينه
 حامل القرآن ان يستغنى به **قال** صلى الله عليه وسلم ليس منا
 من لم يتغن بالقرآن يريد من لم يستغن به **قال** ابو عبيدة
 وهو لغة العرب ماشية يقولون تغنيت بمعنى استغنيت
وقال صلى الله عليه وسلم من قرأ القرآن فواى ان احدا اعطى
 افضل مما اعطى فقد عظم صغيرا وصغر عظيمًا فلا ينبغي ان يرد
 ان احدا اعز منه ولو ملك الدنيا بوجهها **قال** عبدالله من قرأ
 سورة العزرا فهو غنى قال تعالى ورزق ربك خير وانتم بما
 رزقتم الله من الدنيا والله اعلم **الفصل السادس عشر**
 كثرة الصمت وقلة الكلام بما لا يعنى **قال** صلى الله عليه وسلم
 من صمت بجا **وقال** صلى الله عليه وسلم اذا رايت نساوة فقلبك
 وهما في بدنك وحرمانا من رزقك فاعلم انك تكلمت بما
 لا يجنبك الوهن الضعف **وقال** صلى الله عليه وسلم من كان
 لسانه عن اعراضنا سرق الله عثرته ونوق رجل فنبل له ان
 بالجنة ففان صلى الله عليه وسلم لعده تكلم بما لا يعنيه او جمل ما

وقال صلى الله عليه وسلم من سئل عن شئ فاستغنى

على من استغنى به

لا يعنيه