

عند هيجانه بان يعلم ثواب كظم الغيظ ويذكر قوله
 تعالى لموسى من ذكرني حين يغضب ذكرته حين اغضب
 ولم يحفه فبين الحق وقوله تعالى له ايضا اخب امانا
 من غضبو قال نعم قال لا تعصب على من تحت يديك ثم يخوف
 نفسه عقاب الله تعالى ويعلم انه اقدر عليه ويجذر نفسه
 عقابه ولا يتقار فان العدو يسيء لجازاة فتصير العداوة
 طويلة ويتفكر في فتح صورة غيره عند الغضب فيقيس
 نفسه عليه ويعلم انه يشبه الاسد الضاري اذا استهله
 ومتى استعمل الحلم والعفو اشبه الانبياء والاولياء فيعود
 من الشيطان ويقول اللهم رب محمد النبي اغفر لي ذنبي واذهب
 غيظ قلبي واجرتي من مضائفة الغنم وينوضا ويتحول عن
 مكانه وليجلس ان كان قايما وليضطجع ان كان جالسا
 وصلاح هذه الامراض مشهور في كتب الغزالي وغيرها
 وهي الافضل بعد معرفة ما يتبين عليك من معرفة الله
 تعالى فتعلم العلم النافع افضل من النوافل ومن سائر
 العلوم **قال** الغزالي والعلم النافع هو ما يزيد في خوفك من
 الله تعالى من الله تعالى ويبصر بك بعبودك وفي معرفتك

عبادة