

من البطن **وقد** روى ان النبي صلى الله عليه وسلم ناول عليا  
 رضي الله عنه وهو محموم تمره ثم اخري ثم اخري حتى اكل سبعة  
 ثم قال يا علي نفى هذا دليل على منع المريض مما يزيد في علمته  
 ودليل على ان السبع تمرات في حد الفلانة **فصل**  
 واحسن الاطعمة واعذها خبز الشعير المحكم الصنعة وهوان يكون  
 من خنطة كل نصيبها بعد ان تجفت منها الرطوبات وهوان يكون  
 للخبز كشكارا وهوان لا يشتر ولا يستاصل تخالته بالخرابلة  
 ويكون ظاهر الخبز والمخ جيد البجن مخبوزا في التنور واما خبز  
 الجرايات وما نفي منه وابيض فانه ليس كالأول وهو معتدل  
**واما** الهريسة فدون ذلك وقد قال صلى الله عليه وسلم ان  
 جبريل اطعمني الهريسة لبشده بها ظمري لقيام الليل **ويروى**  
 ضعفت عن الصلاة والجماع حتى نزلت علي قد ربيت لها  
 الهريس فاكلت منها فرادى قوة اربعين رجلا **وقال صلى**  
 الله عليه وسلم شكاني بن الانبياء الى الله تعالى للضعف  
 فاوحى اليه تعالى اليه كماله بسمن قال الاصمعي هي التي نبت عند  
 العائمة الملائكة **ول** حديث نعم الطعام الزبيب بطيب  
 التلثة ويذهب البلغم ويصفى اللون ويبشده العصب

حسبك

البر

المحور

الذي يحد من المصير في النبي

ويذهب