

والسلام يادود حذر وانذر قومك اكل الشبهوات فان
قلوب اهل الشبهوات عن محبوبة وكان اكل الشبهوات
بطور العبد عن حصة الحق تعالى كنك مد الرجل من
غير حاجته مع سوء الادب وقال ايضا لا يبلغ المرء
تمام الصدق حتى يري في تعظيم امر الله تعالى ونهيه
يفعل المندوب كانه واجب ويحتمل المكروه كانه
حرام ويحتمل الحرام كانه كفر وينوي بجميع الجاهات
خير الثياب على ذلك فينوي بالنوم في القبلة القوي
على قيام الليل ويتناول بعض الشبهوات كعمد اركان
نفسه اذا فرغت من العبادات بالكيفية فان لسان حال
النفس يقول لصاحبها كن معي في بعض اغراض
والاصبر عنك وكنك ينوي بلباس الثياب الفاخرة
اظهار رغبة الله تعالى دون الحطوط النفسانية
وكنك ياكل العديد من الطعام ويشرب البارد الخلو
من الشراب لاجل استجابة اعضائه لشكر الله تعالى وقد
كان الشيخ ابو الحسن الشاذلي رحمه الله تعالى يقول
لا صحابه كلوا من طيب الطعام واشربوا من الد
الشراب وناموا على اوصلي الفرش والبسوا الين
الثياب فان احدهم اذا فعل ذلك وقال الحمد لله يستجيب

فيه كل عضو لشكر خلاق ما اذا اكل جنب الشخير بالمع
وليس العباة ونام على الارض وشرب الماء المالح سخن
وقال الحمد لله فانه يقول ذلك وعنده اشتميراز وبعض
تخطا على مقد والله تعالى ولوانه تخطى بعين البصيرة
لو وجد الاشتميراز والسخط الذي عنده يروح في الائم
على من تمنع بالدين باليقين فان المتوجع بالدين فعل ما
التيام الحق سبحانه وتعالى ومن كان عنده اشتميراز وسخط
فقد فعل ما حرمه الحق وجل فاعلم ذلك يا ايها **واخذ**
من دقات الريا خوفا من ضياع الاجور وطلمة القلب
ومنها استخلا العباة قال صاحب الوصية استخلا
العبادة سم قاتل محبا للعمل ولولا شهود الضعفا
تعظيم مقامهم عند الناس بسهر الليالي الكاملة
ما استنطاعوا سهر ليلة كاملة فضلا عن دوام السهر
وقد اجمع العارفون على ان من علامة الريا استخلا
العبادات لان النفس لا تستلذ بعبادة الا ان وافقت
هواها ولوانها خلصت من العوى لتقل عليها ونها
العمل لله تعالى ولشيء اخر قال سيدي عبد القادر الشطوطي
رحمه الله تعالى عليك باخلاص القصد لله تعالى ولا
تتجاوز في ذلك وترضى بتلبيس نفسك عليك تتخذك