

يا عماد الا اعطيتك الامنحك الا اخبوك
 الا ان فعل بك عشر خصال اذ انت فعلت
 ذلك غفر الله لك ذنبك اوله وآخره قديمه
 وحديثه خطاه وعمك صغيرة وكبيرة سره
 وعاديتة عشر خصال ان تصلي اربع ركعات
 تقرأ في كل ركعة فاتحة الكتاب وسورة فاذا
 قرعت من القرآن في اول ركعة وانت قائم
 قلت سبحان الله والحمد لله ولا اله الا الله و
 الله اكبر عشر مرة ثم ركع مقبولها وانت

ركع عشر اثم ترفع راسك من الركوع مقبولها
 عشر اثم تهوي ساجدا مقبولها عشر اثم ترفع
 راسك من السجود مقبولها عشر اثم تسجد
 مقبولها عشر اثم ترفع راسك من السجود مقبولها
 عشر قبل ان تقوم فذلك خمس وسبعون مرة
 في كل ركعة تفعل ذلك في اربع ركعات ان
 استطعت ان تصليها في كل يوم مرة فان فعلت ذلك
 تفعل في كل جمعة مرة فان لم تفعل في كل
 سنة مرة فان لم تفعل في عمر ركعة **دستور**

شهر مرة فانه تفعل

ركع