الطبيعة باردة يابسة وهو سن الكهولة الي ستين
ويدخل سن الشيوخة الي السبعين الي الثمانين سنة
ثم يظهر البرد واليبس الذي كان كامنا وتكمن طبيعة
الحياه لضعفها وذلك سن الشيوخة فلا تزال رطوبة
الاصلية تفني والحياة الغريزية تنطفي من الثمانين
الي المايه سنة وعشرين هذا الي الغالب وفي النادر
يكون عمره اكثر من المايه وعشرين سنة الا بما قدره
الله له من العمر وهو الاجل المسمي ثم تفني طبيعة
الحياه كما ذكرنا وذلك هو الموت الطبيعي والحمام
المقدر للانام والله اعلم

## الباب الثاني

في منافع الاغذية والادوية الاغذية هي
الطعام والادام ونحو ذلك مثل الفواكه
وغيرها مما يتولد منه غذا يقوم عليه البدن
وهي المعدات ونذكر من ذلك ما كثر استعماله
ونفعه وما يليق بهذا المختصر لئلا يخلو كتابنا من

الفايده



الفايده لحبوب الحنطة حار رطب ثقيلة ملينة
للطبيعة الحارة الباردة **بادنجان** حار يابس وقال
صلي الله عليه وسلم كلوا الباذنجان ولو اقماع
اذا احرقت وذر رمادها علي البواسير نفعها **ارز**
حار يابس معتدل يعقد البطن خفيف لطيف
اذا طبخ باللبن الحليب يوري احلاما جيده واذا
طبخ بالفراريج تولد منه غذا جيدا واذا اكل با
لسمن والسكر وهو غذا جيد محمود فاذا طبخ با
للبن المنشف عقد البطن الماشيه **الدره** بارده
يابسة معتدلة خفيفة علي المعده سريعة الهضم
جيده سويقها مع السكر يصلح للامراض ويطفي الحرارة
والوهج الذي في الجوف وفطيرها اذا اكل مع حليب
البقر والسكر قوا الاعضا وتولد منه غذا جيدا
وخبزها مع الرايب اذا عمل منه حسوا وشرب حارا
قبض اطلاق البطن واذا رضع وعصر ماوه وشرب

Copyright © King Saud University