

مع السكر اطفا الحرارة والوهج الذي في الجوف  
 وغذته ثقيل على المعدة نافع دافع ضربه ان يؤكل  
 مع العسل والسكر ومرق الفرائج **الدخن** بارد  
 يابس قابض ثقيل على المعدة يطبخ الهضم يهيج  
 العسل السوداء ولا يصح اكله الا لاهل الكبد  
 ويؤكل منه باللبن الحليب والسكر ومرق الفرائج  
 والسمن فيعندل قليلا واذا اكل خبز يابس وجبه  
 منقوا قبض اطلاق البطن **الشعير** بارد يابس  
 قابض سويعة نافع ثقيل واذا رضع غلي وثر  
 ماءه مع ماء الرمان والسكر اطفي الحرارة والوهج  
 ويغدي المزيج غدا جيدا وغذته ثقيل يهيج في  
 الجوف اصلا حبه المرامق **المحمر العسل** بارد يابس  
 ثقيل على المعدة كالدهن في الفعل وموقعه يقبض  
 اطلاق البطن ومرقه بالسكر يطفي حرارة الدم  
 اللوييا بارد يابس ردي ثقيل ينجح السوداء ومرتها

حار



حار لين خفيف اذا شرب مع السمن والسكر لين  
 ايبس سات التي في الصدر والعروق والاعضا  
 حب القطن حار يابس خفيف اذا طبخ باللبن  
 والسمن صار حار رطب يلين الصدر والعروق  
 والاعضا والمفاصل **الباقلا** بارد يابس ثقيل ردي  
 دافع ضربه ان يؤكل متروغ التسور مع السكر  
 والفلفل **الحص** حار رطب اذا اكل مع السكر فتت  
 الحصاه ويزاد في الباه وولد غدا **الوز** حار  
 رطب دم اذا اكل مع السكر زاد جوهر الصماغ والبهر  
 وقواياه **السمسم** حار يابس دم يفي النفس  
 اذا كثر اكله ويرخي المعدة ويضعفها وثقل شهوة  
 الطعام دفع ضربه ان لا ياكل منه الا قليل مع السكر  
**الابيات** افضلها لبن الضان وفي كل لبن منها  
 ثلاث جواهر جوهر مابي وجوهر جبني وجوهر  
 زبدي حار رطب يلين لبن البقر اجودها الابيات