

ادم للطعام كان امان من كل غائلة في ذلك
 الطعام وقال عليه الصلاة والسلام ايدكم الخبز
 وفيه منافع كثيرة خصوصا المسقي كما اكل يحيى يخله
 بالخل وينظر على الخبز والله اعلم **السليط** وهو **الربيع**
 حار يابس معتدل ملين خفيف اذا ادهن به
 الثمر حسنه واذا ادهن به البدن لينه وطرده
 الريح واذا ارب عميره طريا من المعصره ثلثه ايام
 كل يوم اثني عشر درهما قو الجعاع وذهب الحما الربيع
 وهو يدخل في المراهم والادوية وهو خفيف
 لطيف **الحلبة** حارة رطبة اذا اطحنت بالسمن
 وشربت لبنت العروق والمناصل اليابسة واطلقت
 عسر البول وفتت الحصاة ويتولد منها غذاء جيدا
 وفي حديث غريب لو تعلم اناس ما في الحلبة لا اترها
 ولو يوزنها ذهباً وطبخها ان تغلأ اولاً وبعدها
 على النار اربع مرات او خمسة كل مرة تقضي الماء الاول
 ويضاف

ويضاف لها ماء جديد ثم تستحق بعد ذلك محقا
 ناعما وتضرب في الشمس حرا جيدا ثم تطبخ على
 نار لينة ويطرح فيها حب الرشاد والسكر ثم تحرك
 قليلا وتترك وتستعمل **المضطكا** حارة يابسة
 قابضة تقوي المعده الضعيفة وتفتق الشهور
 الطعام ويقطع البلغم ويطيب **الكلمة** وتخلو الامعا
 وتفتقها من الرطوبات الفاتكة **سناكي** حار يابس
 معتدل يلين الطبيعة والشرية منه خمسة دراهم
 وتلك تهر للضعيف بعد ان يتامن عياله ويدق بالحق
 بالفسل او السكر والفقرا بدبس ويشرب عليه ماء
 محلا قاتن لانه ذو ايمباركة وقال عليه الصلاة والسلام
 عليكم بالسنا والسنون فان شفا من كل داء الا الكمام
 والسنون هو العسل وفي رواية اخر اعليكم بالسنا
 فان شفا من كل داء الا الكمام **المسهلات**
 تذكر مسهلا ولينها يجمعها دوا الاربع طبابع

Copyright © King Saud University