الي داخل الجوف وظهور طبيعة السودا وهي
طبيعة الموت وربما مات بعض الناس عند ذلك
فاذا اكثر الهم والغم اخل الجسد لاحتلاله فيما عليه
قال علي كرم الله وجهه اقوا خلق ربنا الهم والغم
لبني ادم واقوا منه السكر الذي يغيب العقل واقوا
من السكر النوم واقوا من النوم الهم فالهم اقوا
خلق الله تعالي وللهم وللغم دوا اما قال النبي
صلي الله عليه وسلم ما من عبد اصابه هم وغم
فقال اللهم اني عبدك بن عبدك بن امتك ناصيتي
بيدك ماضي في حكمك عدل في قضايك
اسئلك بكل اسم هو لك سميت به نفسك او انزلته
في كتابك او علمته احد من خلقك او استاثرت
به في علم الغيب عندك ان تجعل القران ربيع
قلبي ونور بصري وشفا صدري وجلا حزني
وذهاب همي وغمي الا اذهب الله همه وغمه وابدل
له.

له مكانهما فرحا وسرورا وينبغي لا يهتم الا بما
يحصل ويسهل حصوله في الغالب وود بكثر
منه ايضا ثم اذا احصل الغرض المطلوب فلا يفرح
الافرحا معتدلا ولا يفرط في الفرح فان الافراط
في الفرح يذوب الروح فيموت الرجل من شدة
الفرح ووقع هذا كثيرا فالمعتدل خيار الامور
اوسطها ومن عوارض النفسانية شدة الغيض
والغضب وهي من الشيطان والشيطان من النار
فينبغي ان يطفي ذلك بالماء كما في الحديث الصحيح
فليغتسل بالماء ويسبغ الوضوء ويصلي ركعتين
ثم يقول اللهم اغفر ذنبي واذهب غيض قلبي
واعذني من الشيطان الرجيم فهو ينقصه ويغضبه
ويسكن ومن العوارض النفسانية الحزن
علي مافات فينبغي ان لا يكثر الاسف فان الدنيا
باسرها فانية والبادي نفسه انه لو اصيب بمصيبة

Copyright @ King Saud University