اعظم منها وكان اعظم حزنا مثل ان يقع الحزن
علي فايت في المال فيقول لو وقع هذا في الولد
لكان اعظم مصيبة او يقع في الولد فيقول لو وقعت
هذه المصيبة في زوجة لكان اعظم ونحو ذلك
مما يهون عليه الحزن فيهون قوله صلي الله عليه
وسلم ماراح من الاموال كان فدا الابدان وماراح
من الابدان كان فدا للاديان وماراح من الاديان
لافداء له وقال عمر بن الخطاب رضي الله عنه ما اصيبت
بمصيبة الا ونظرت ان الله انعم علي فيها ثلاث نعم
الاول ان الله هو تعالى فلم يصيبني باعظم منها
وهو قادر علي ذلك والثانية ان الله تعالي
جعلها في دنياي ولم يجعلها في ديني وهو قادر
علي ذلك والثالثة ان الله يأجرني بها يوم القيامة
وهذا القدر كاف في تدبير الاصلح من العوارض
النفسانية والله اعلم العاشر تدبير الاعضا الصحيح
اعلم

اعلم ان البدن لا يستقيم علي حالة واحدة ولكن
لما تعترضه اشيا ضرورية ينبغي تدبيرها وتعهدها
منها تدبير جملة البدن وتعهده باشيا من الوسخ
والادران اي في الاسبوع مرة والسنة يوم الجمعة
فيدهن الراس وجميع البدن من الليل بالزيت
او السليط او دهن اللوز ثم يصبح بغسل الراس
والسدر ان كان له شعر والبدن بالماء والاشنان
وليمشط الراس ويفرقه فهي سنة تذهب الهم والحزن
والبكن الماء في الشتاء حار معتدل وفي الصيف
بارد واذا اوقع في ضيق نفس وشدة عرق من
شغل ونحوه فليغتسل عند ذلك ولو يوم ومنها
تدبير العينين وتعاهدها بالكحل في كل ليلة عند
النوم ثلاثة اميال او خمسة اميال او سبعة اميال كل
ميل يبدو بطرفه الاول في اليمين وطرف الثاني
الشمال فذلك سنة ايضا ولجود الكحل الاثمد قال

Copyright (c) King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)