

ومنها تسريح الحبيبة في كل مرة بعد صلاة الصبح
ويقرأ عند ذلك فاتحة وسورة الم نشرح فان
ذلك يذهب الهم والحزن ويشرح القلب وفيه
يسير لجميع الامور والله اعلم ومنها تقليم الا
ظفار وكشف الابصار وحلقت العانة واقل ذكوه
في الشهرين مرتين ومنها تدبير المعدة بما يحفظ
عليها ويزيد في قوتها ويعينها على الهضم وهو
ان يتقايأ في الصبح في الاسبوع مرتين او في الشهر
مرتين ما غسل وبزر فجمل مدفوق وفيه قليل
ملح وخل ويستعمل بعد الاكل وينام عليه قليلا
ويهرب ويبتاي وتقايأ حبه يخرج خلط المر الصفر
وابيوم الثاني يفعل ذلك فان المعدة تقوي
وتنضق من الصفر والبلاغم ويستعمل هذا السنوف
مصطكا وقرنفل وزنجبيل ولفل رماق اجراسوا
ومثل الجميع سكر ابيض يذق الجميع ناعم ويرفع ويستعمل

على

علي الرقي قدر درهم وبعد الاكل مثله وعند النوم
مثله وفي الزنا ثلاث مرات لصاحب المعدة الضعيف
فانه يقوي المعدة الضعيف مجرب صحيح ومنها تدبير
البول والغايط اذا حضرا فليتا در باخرجهما
ولو علي ظهر راية فانما اذا امسكها كان اساكهما
كما انزجاري اذا استند بجراه فانه يثقل ما حوله
من العروق والنبات بكثر الرطوبة المحتقنة الثالثة
تلك تلك البول والغايط اذا حبسا ولم يخرج بريا
تلفنا المعزنا وفسد جميع البدن فذكر ان عالم
تقد في مجلس لمنا طرغ فحبس البول زمانا ليلا
يقال غلب وقام هارب ففتت البول من عانته
حبس الفضلات مضره جدا والله اعلم ومنها الحنا
في الراس والجمجمة والبدني والرجلين فانها سنة مند
اليها وهو يلين الاعضاء ويقوي البلاء ويزيد
في نور البصر ومنها الذي في القدمين فاستعملهما