وتقول يا نفس المقدور كائن لا محالة فلا غاية في السخط والخير فيما يصنع الله ولا وجه للسخط الست تقولين رضيت بالله ربا فكيف لا ترضى بقضائه والقضاء من شأن الربوبية وحقها فعليك بالرضى وكذلك اذا اصابتك مصيبة وحل بك مكروه فراعي لفعلك عند ذلك وتضبط قلبك حتى لا تجزع ولا تظهر منه كآبة ولا قلق سيما عند الصدمة الاولى فان الشان هناك والنفس متسارعة جدا الى عادة الجزع وعند ذلك تقول يا نفس هذا وقت ولا حيلة لرفعها وقد دفع الله تعالى اما هو اكثر منها فان انواع البلاء في خزائنه لكثيرة وان هذه ستنقضي فلا تبقى وان امتحانه سينقشع فتحمدي يا نفس قليلا تجدي لذلك سرورا طويلا وثوابا جزيلا بعد ان لا وفع للنازل ولا فارق في الجزع والمصيبة في الحقيقة مع العزا والصبر فتشغل لسانك بالاسترجاع وقلبك بذكر ما يحصل لك عند الله تعالى من الاجر وتذكر صبر اولي العزم على المصاب العظام من الانبياء والاولياء والاعزة على الله تعالى واذا حبس عنك الدنيا في وقت فتقول يا نفس هو اعلم بالحال وارحم بك واكرم والله الذي يطعم الكلب حسنه ويرطم الكافر عداوته وانا عبده العارف الموحد اساوي عنده رغيفا ايقنا فاعلمي بالحقيقة انه لم يحبس ذلك عنك الا لنعم عظيم ويجعل الله بعده عوضا كثيرا

فاصبر تر الخير من لطيف صنعه اما سمعت القائل حيث يقول

توقع صنع ربك سوف يأتي ... بما تهواه من فرج قريب
ولا تيأس اذا ما نابك خطب ... فكم في الغيب من عجب عجيب

وقال اخر

ايها المرء الذي الهم به ... ضاق منه الصدر حتى يشرح
اذا اشتدت بك العسر ففكر في ألم نشرح
فعسر بين يسرين اذا ذكرته فافرح

فاذا جربت هذه الاذكار ونحوها وواظبت عليها بالتكرير والتمرين فان ذلك سيهون عليك اذا كانت لك همة واجتهاد زمانا غير طويل ولقد دفعت هذه الاربع عوارض عن نفسي ولقيت مؤنتها وصرت عند الله من المتوكلين المفوضين بقضائه الصابرين على بلائه وحصلت لنفسي راحة القلب والبدن في الدنيا وعظيم الثواب والذخر في العقبى وجليل الذكر والمحبة عند رب العالمين فيجتمع لك خير الدارين ويستقيم لك العبادة اذ لا عايق ولا شاغل وكنت حينئذ قد قطعت هذه العقبة العسرة والله سبحانه المسؤول ان يمدك وايانا بالحسنى توفيقا فان الامر كله بيده ولا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم

الباب الخامس في العقبة الخامسة وهي عقبة البواعث

ثم عليك يا اخي بالسير اذا استقام لك الطريق وسهلت السبيل وارتفعت العوايق وزالت العوارض ولا يحصل لك السير المستقيم الا باستشعار الخوف والرجا والتزامهما حتما على دوامها اما الخوف فانما يجب التزامه لامرين احدهما للزجر عن المعاصي فان هذه النفس الامارة بالسوء ميالة الى الشر طحانة الى الفتنة ولا ينتهي ذلك الا بتخويف عظيم وتهديد بالغ وليست في طبعها حرة تنهاها الوفا ولمنعها احيا عن اخفاء وامثال كما قال القايل

العبد تقرعه العصا والحر تكفيه الملامة

والتدبير في امرها ان يقرعها ابدا بسوط التخويف قولا وفعلا وفكرا