زوال يبسه فاضف اليه مثله من الماء وعلقه على النار
وحركه حتى يذهب جميع الماء فالسمن المنقوص هو قطعه
من الزبد وهو اصح ما دخل الجوف وابلغ من جميع الادوية
اللحوم لحم الضان اجودها واجوده لحم الكبش الحولي
حار رطب اذا شربت هي قدمع السمن واكل لحمه لين
العروق والمفاصل والاعضاء ويزيد في القوة وانبت اللحم
لحم المعز بارد رطب ينشد البدن ويثبت اللحم ويصلح
اكله في الصيف لحم البقر بارد يابس ثقيل ردئ يهيج
العلل السوداوية ويدفع ضرره بالثوم الكثير والفلفل
والزنجبيل والكواميخ الحارة الحريفة ويشرب مرقه مع
العسل فهو جيد لحم الابدحات يابس ثقيل ردئ وباقي
اللحوم كلحوم الصيد مثل الظبي والوعل والارنب
ونحوه حار يابس ردئ بالنسبة الى الانعام لحم الطير
اضعف من لحم الانعام واجودها الفروخ والدراريج والسمان
حار رطب خفيف معتدل وباقيها بالنسبة اليها ردئ
السمك بارد رطب اجوده اذا طبخ بالسمن والبصل
والكواميخ الحارة الحريفة فيعتدل ويزيد في البناة والملح

اضر وايبس

اضر وايبس البيض نزكاله بارد رطب وصفاره حار
يابس والاصلح للاكل منه الاصفر وامازكاله فردئ واذا
طبخ الصفار بالسمن والسكر زاد في المني وفي جوهر الدماغ
والبصر فصل الحلوى والفواكه الحلوى اجود من الفواكه
واجودها الفالوذج العسلية والسكرية يزيد في العقل
وفي جوهر الدماغ والبصر وتزيد في البناة وتلين الطبيعة
وتقوي المفاصل والاعضاء ولا توكل الا على الطعام واذا
اكلت على الريق جذبتها الاكات الهضم بسرعة قبل النضج
لشدة شهوة الكبد اليها فيقع منها شدة في مجاري المعدة
فيحصل ريح السدد المنعقدة في الجوف والعسلية تصلح
للكهول والسكرية تصلح للشباب ولا تصلح الحلوى للصبيان
الا في الاوقات المعتادة متفرقة في الاسبوع مرة او مرتين
او ثلاث مرات او قدرا يسيرا من السكرية فقط والفانيذ
اجود لهم من الفالوذج الفانيذ هو السكر الخالص المفسر
على النار وهو حار رطب ينقي قصبة الرية ويصلح
الصوت ويلين الصوت وينفع من السعال قصب
السكر مثل الفانيذ الا انه اقل حرارة منه فاذا

افل

Copyright © King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)