سبباً للعافية الحبة السودى قال عم عليكم بالحبة
السودى فان فيها شفاء من كل داء الا السام ولو كان
شيئ يذهب السام عن بنى آدم لاذهبته الحبة السودى
والسام هو الموت وكان النبى عم يلعق الحبة السودا
بالعسل على الريق وهى حارة يابسة وقيل حارة رطبة
خفيفة اذا لعقت بعسل منزوع الرغوة قطعت البلغم
والرطوبات الفاسدة واذهب الريح المنعقدة فى الجوف
وسكنت اوجاع الظهر والمفاصل ولينت اليبوسات
وطردت الداء من الجسد ومنعته ان يتولد والله اعلم
الصبر قال عم ماذا فى الامرين من الشفاء الصبر والثفاء
قال ابو عبد الله الثفاء هو حب الرشاد الذى تسميه
العامة الحوف بالواو وتسميه اهل اليمن الحلف باللام
والصبر معتدل الطبيعة يدخل مع كل دواء ومرهم
بطبيعة فهو يدخلها وهو امان للجوف من جميع العلل
اذا دخل المعاجين والسفوفات كان نافعا وهو ينقى
الجروح والقروح من الفساد ويطرد الريح المنعقدة
التى فى الجوف واذا اكل منه كل يوم درهم مع سكر او عسل
قطع كل علة

قطع كل علة فى الجوف واماتت العرق الزمن الخبيث
وقتل الدود المتولد من العفونات فى البطن وقطع جميع
الرطوبات الفاسدة حب الرشاد هو الحلف الذى
قدمنا فضله فى الحديث النبوى وهو حار يابس
وقيل حار رطب خفيف يطرد الريح ويقطع البلغم اذا
قلى صار حارا يابسا اذا اسف منه على الريق قطع اطلاق
البطن وقوى المعدة وفتق شهوة الطعام واذا اسحق
نيا وسف او لعق مع العسل المنزوع الرغوة لين
الطبيعة واستحلها واخرج الدود وحب القرع وحب
الاجنة الفلفل حار يابس خفيف حريف يقطع البلغم
ويطرد الريح ويذهب الرطوبات الفاسدة ويفتح
السدد المرخية ويعطش ويدخل على المعاجين والسفوفات
فيقوم نفعها الزنجبيل حار يابس حريف يحلل الريح
المنعقدة فى الجوف واذا انقى قصبة الرية وحسن
الصوت وطيب النكهة وزاد فى الجماع ويبس ويقطع
الرطوبات الفاسدة عنها خصوصاً اذا جعل مرهما مع
الخل وفيه لبن ينبت اللحم ويلاهب اعماقها الحما وخصوصاً

والبا[illegible] بكر بارد يابس يلطف وعلاج القروح

Copyright © King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)