يا رسول الله انا ندوا، لداء، كذا قيل الشرب من آنية الرصاص امان
من القولنج علي رضي الله عنه ادهنوا بالبنفسج فانه بارد في الصيف
حار في الشتا، وعنه كرم الله وجهه عليكم بالزيت فانه يكشف
المرة ويذهب البلغم ويشد العصب ويذهب بالاعيا، ويحسن
الخلق ويطيب النفس ويذهب بالهم عن النبي صلى الله عليه وسلم الحكي.
في بشر شفا، في شرطة حجام او شربة من العسل لتقي لا تطيلوا،
الجلوس على الخلا، فانه يورث الباسور فكانت مكتوبة على ابواب
الحشوش حموا عند فتح خيبر شكوا الى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال
ايها الناس ان الحمى رايد الموت وسجن الله في الارض وقطعة
من النار فاذا وجدتم من ذلك شيا فبردوا لها الما، في الشنان
ثم صبوا عليكم فيما بين المغرب والعشا، ففعلوا ذكر فذهب عنهم قال
الحجاج لطبيب اخبرنا بجوامع الطب قال لا تنكح من النسا، الا شابة
ولا تاكلن في اللحوم الا لحم فتي واذا تغديت فاستلق واذا تعشيت

فاش

فامش ولو على الشوكة ولا يدخلن بطنك طعام حتى تستمري ما فيه
ولا تاتي الخلا، حتى تاتي الخلا، فتنفض وكل الفاكهة في اقبالها
ودعها في ادبارها علي بن موسى الرضا رضي الله عنهما اثنان عليلان
ابدا صحيح المحتمي وعليل مخلط ابقراط الحمية في الصحة كالتخليط
في المرض محمد بن ذكريا الرازي الحمية المفرطة والمبادرة الى الادوية
والتقليل من الاغذية لحفظ الصحة بل يجلب الامراض وعنه ينبغي
للطبيب ان يشير ابدا بالصحة وان كان غير واثق بها فان مزاج
البدن تابع للاعراض النفسية وعنه ان استطاع الطبيب ان يعالج بالاغذية
دون الادوية فقد وافق السعادة وعنه ينبغي للمريض ان
يقتصر على واحد ممن يثق به من الاطبا، ابقراط ان الطب قياس
وتجربة العادة اذا تقدمت صارت طبيعة ثانية لكل مرض معلوم
السبب موجود الشفا، ارسطو الحر داخل من الطب جالينوس
الطبيعة كالعليل والعلة كالخصم والنبض والقارورة كالبينة

Copyright King Saud University