ولقد كنت اجتمع في اطباء اليهود بالقسطنطينيه جعلها الله
دار اسلام دايما ولا زال فرع السلطنة العثمانيه بها قايما
وطير سودد العدل بها حايما وقاصدها بالسوء على وجهه
مشتتا هايما فاذا هم يشتغلون بالمنطق والنحو ولم يرضوا
باللحن ولم ينحوا نحو هذا النحو وهذا ما اردت ايراده
في هذا الكتاب والحمد لله الواهب العقل المانح الوهاب على
ان لا ابيعه بشرط البراة من كل عيب ولا ادعي انه جميع
سلامة كيف والبشر محل النقص بلا ريب هذا فاني في
زمان ملا الله قلوب اهله من الحسد وغلب عليهم اللوم
حتى جرى منه مجرى الدم من الجسد ولقد احسن من قال
ولقد اراد الله نشر فضيله طويت اتاح لها لسان حسود
لولا اشتعال النار فيما جاورت ما كان يعرف طيب نشر العود
فارجوا ان يكون هذا التاليف موافقا للغرض اخذ الجوهر
تاركا للعرض وافيا بالمقصود وان اعترض من اعترض جاريا
على وجه الصحة ولا عبرة بمن في قلبه مرض بل لو كان له نفس
ناطقة ولسان مطلقة لقال مقال صحيح ولسان فصيح لله
در مولفه هذا التاليف الدايق الرايق ولا اشك يد مصنف
هذا التصنيف النفيس على اني ما توسلت به الى عرض دنيوي
من مال او جاه او اقترب من سلطان او خليفة كما هو من عادة
ابناء زماننا من اصحاب الهمم القاصره والعقول الضايعة
بل جعلته لله ولوجهه خالصا سايلا ان ينفعني به يوم يكون
الظل قالصا داعيا ان ينفع به من عالج به من الانام وان يبرا
على يديه الام الاسقام وصلى الله على سيدنا محمد طبيب القلوب

والاجساد

واصحابه
والاجساد وعلى اله الطيبين الطاهرين الاجياد صلاة باقيه
دايمه الى يوم المعاد وسلم تسليما كثيرا وصلى الله على سيدنا محمد
وعلى اله وصحبه وسلم تسليما كثيرا دايما سرمدا الى يوم الدين
وكان الفراغ من نساخت هذا الكتاب المبارك على يد العبد الفقير الى الله
تعالى محمد بن محي الدين بن الحاج عثمان بن بوتقي الساكن بسهيز غفر الله له ولوالديه
ولمن نظر فيه ولوالديه ولمن قراله ولهم ولوالديهم ولجميع المسلمين اجمعين والحمد
لله رب العالمين وصلى ولا حول
ولا قوة الا بالله العلي العظيم
والحمد لله وحده امين
تم
في اوايل شهر شوال سنة ٩٩٤ عشر من

قال حكيم العجم كم خففت كم كنت كم خودن كم كردن
قليل الاكل

فينبغي للانسان ان يكون مسكنه في هوا جيد
الجوهر لا يخالطه بخار ولا دخان وان يستعمل الرياضة
وهي ان يمشي على الغدا قبله ولا يصلح على الجوع فاذا احس بالاعيا
قطع ويخاف من دوام الدعة انطفار الحرارة الغريزية وكثرة البلغم
والفضول في البدن وفساد المزاج ثم يدخل فيستحم فيخرج
باقي الاخلاط ثم يتغدي بعد ساعه واصلح الاغذيه الخبز
المختمر المعتدل والفراريج ويرفع يده عن الطعام وهو
يشتهيه فان تناول حلاوة فيسير فانها تجلب السدد
وخصوصا ان كان فيها النشا والدقيق والاصلح ان يكون
مانعها الكعك ولا يشرب الماء حتى ينحدر الطعام عن الفواد
الاعلى وليحذر الماء البارد عقيب الفاكهه والحلوي والطعام

Copyright © King Saud University