

ملو مع نخالة هند باوشا هترج ثم تجلب من لبنها رطلان كل يوم
يطبخ في طنجرة او بيروتي بنا هاديه وحررك بعود من خشب
التي نرطبا ما حودا عند الحاحه مرصو صا يريد للاخروج الشر
لتعيق على تليين الطبيعة برفق وقد يعتاض عنه بعود خلاف اذا
لم يقصد ما هو الطبيعة وكان الغرض تزييت البدن دون تليين اللحم
يسحق حافة القدر بحرقه مبلولة بما عذب فاد اعلى اللبني انزل عن
النار ويرش عليه ثلثة دراهم خل حمر صافيا حاد قاي في غير يوم العيد
من اللبنة ويصنع من حرقه كان او من مضافة حوص صفيقة
ويجلى بسكجيين او بسكر على قدر ما يصلح في الوقت الحاضر نافعا
ثالثه مطبوخ اخرا فيتمون من الدستور النافع من الجذ
واككاه والبهق ويخرج الاخلاط المحرقة البلغمية والسوداوية
وينقي البدن ويصفى اللون وينفع من الكلف والبثور والبرص
اهليلج كالي متزوع وهندي من كل واحد عشرة دراهم بسفاسج
وسنامكي وافيتمون اقريطشي ولسان ثور واسطوخودوس
من كل واحد خمسة دراهم زبيب متزوع العجم او فير برر شاهتر
وعرق سوس و برر هندا من كل واحد ثلثة دراهم برر كشتوت درم
ورد متزوع الاتماع متقال برر ازيانج درم يطبخ الجميع اربعا

دراهم

دراهم ما عذب الي ان يبع الربع ويمرس فيه سبعة دراهم فلو من خيار
شندر وسبعة دراهم ترنجبين ويصنع ثابته على عشرة دراهم سكر ودرم
دهن لوز وعل على وجه القندج درم عار يقون وربع درم ملح هندي ويحرك
ويتناول بسرا وحرل با حار و سكر ويخرج منه على شراب ورد و برر قطننا
و برر ايجان من كل واحد نصف درم العدا صرقة حاصركه نافعا ان شاء الله تعالى
طبخ الزوفا من الدستور النافع لارباب الربو من حرارة وضيق النفس
والسعال المزمن عن بواك واوحاع الحجب والحجاب زبيب متزوع العجم خمسة
عشر درهما سبستان خمسة عشر درهما شعير مقشور عشرة دراهم حنظل
ابيض اربع دراهم زهر بنفسج ونبيلوف و برر خيار و برر بقله و كزبرة بزر
وعرق سوس و فراسيون و زوفان من كل واحد ثلثة دراهم تين اصغر خمس
جبات عدد ايطي الجميع مرصو صافي خمسة اية دراهم ما عذب الي ان يعود
على الربع ويصنع على عشرة دراهم سكر طبرزد مسحوقا وملعقة دهن لوز
ويستعمل نافعا ان شاء الله تعالى **طبخ الاصول** من الدستور النافع من
برد الكبد والطحال ويلطف الاخلاط وينفع من الاستسقا واليرقان ويقوي
المعدة والكبد فتشور اصل الرازيانج والهندبا والكرفس واصل الاذخر
و برر كرفس و ابيسون وسنبل طيب و برر كشتوت من كل واحد ثلثة دراهم
قوة الصبغة و مصططمان من كل واحد مثقال زبيب متزوع خمسة عشر درهما