كل شئ قدير وثانيها سبحان الله والحمد لله ولا آله الا الله والله اكبر ولا حول
ولا قوة الا بالله العلي العظيم وثالثها سبوح قدوس رب الملائكة والروح
ورابعها سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم وبحمده وخامسها استغفر الله
الذي لا آله الا هو الحي القيوم واتوب اليه اسأله التوبة وسادسها اللهم
لا مانع لما اعطيت ولا معطي لما منعت ولا ينفع ذا الجد منك الجد و
سابعها لا آله الا الله الملك الحق المبين وثامنها بسم الله الذي لا يضر مع اسمه
شئ في الارض ولا في السماء وهو السميع العليم وتاسعها بسم الله اللهم صل
على محمد عبدك ورسولك النبي الامي الصادق وعلى آله وصحبه وسلم وعاشرها
اعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم الثالث القراءة ويستحب
له قراءة سورة الحمد وآية الكرسي وخاتمة البقرة من قوله آمن الرسول وشهد
الله وقل اللهم مالك الملك الآيتان ولقد جاءكم رسول من انفسكم الى آخرها و
قل الحمد لله الذي لم يتخذ ولدا وسبحان الله الى آخرها ولقد صدق رسوله الرؤيا
الى آخرها وست ايات من اول الحديد وثلث من آخر الحشر والعلاق الرابع
الفكر واما تفصيل القول في هذا الاوراد فلا يليق بهذا المختصر وينبغي ان يتوارى عند
الاصفرار وهو الورد السابع والشمس وضحيها والليل اذا يغشى وان يكون
في الاستغفار عند غروب الشمس وينبغي ان يتوارى اذا اراد النوم يس وتبارك
التنزيل وسورة لقمن والدخان وتبارك الملك والزمر والواقعة والمسبحات
والاخلاص يؤخرون الوتر والتقديم احوط ويقول عند النوم سبحان الله الملك
القدوس ثلثا وينبغي ان يتذكر ان النوم من الجمعة والموت كالبرزخ بين الدنيا والآخرة

والحالة

والفكر ٩

والحالة الثانية ان يكون عالما واورادة في النهار خمسة الاول على اللسان كالعابد
والثاني على القلب بالتعليم والتفكر والثالث من صحوة الى العصر في على العين
اليد للمطالعة والتصنيف والرابع من العصر الى الاصفرار في على السمع لما يقرء
عليه الخامس العود الى عمل اللسان كالعابد واورادة في الليل ثلثة كما
اختاره الشافعي رحمة الله عليه الاول المطالعة الثاني الصلوة والثالث النوم الحالة
الثالثة ان يكون متعلما واورادة كاورادة العالم الا انه يبدل التعليم بالتعلم و
التصنيف بالنسخ الرابع الحرف وياتي بما يقدر عليه الخامسة ان يكون واليا
والافضل له الاشتغال بقضاء حوائج الناس فاذا تفرغ اتى بما يقدر عليه
السادسة ان يكون عارفا اي لا يحب الا الله تعالى ولا يخاف الا منه ولا يتوقع
الرزق من غيره فلا ينظر في شئ الا يرى الله فيه ولا يبلغ هذه الدرجة الا من
ارتاض بالتقدم مدة طويلة ان لا يجركه عظائم الاشغال وهو اجم الاهوال وهذا
ليس له بعد الفرائض الا حضور القلب فان قلت ما يسير لقيام الليل قلنا
اسباب ظاهرة وباطنة اما الظاهرة فاربعة تقليل الاكل وترك التعب بالنهار
والقيلولة وترك الازار واما الباطنة فاربعة سلامة القلب عن الامور
الدنيوية وغلبة الخوف ومعرفة فضل قيام الليل وحبه الله تعالى وهو
مشرع قوة الايمان

القسم الثاني من الكتاب في العادات وفيه عشرة

فصول

الفصل الاول

في الاكل والشرب قال الله تعالى كلوا من الطيبات
واعملوا صالحا والنظر في ثلثة مواضع احدها لا بد للمتفرد منه من الآداب
وهي ان ينوي بالاكل التقوى على العبادة ويحقق ذلك بالامساك قبل الشبع