السموات والارض رب كل شي ومليكه اشهد ان لا اله الا انت اعوذ
بك من شر نفسي ومن شر الشيطان الرجيم وشركه ايضا من قرا دعا
الايمان صباحا او مسا دخل الجنة على اي عمل كان وهو هذا
اشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده
ورسوله وان عيسى عبد الله وابن امته وكلمته القاها الى مريم
وروح منه وان الجنة حق والنار حق [struck-out word]
وبعد الفراغ ان شا الله يقرا القران او يشتغل بذكر الله ولو صلى
صلاة التسبيح لكان اولى وهي اربع ركعات بسلام واحد وفي الليل
بسلامين ويكون في كل ركعة خمسة وسبعون تسبيحة وطريقها ان
يقول بعد تكبيرة الافتتاح سبحانك اللهم وبحمدك تبارك اسمك وتعالى
جدك وجل ثناوك ولا اله غيرك ثم يسبح خمسة عشر سبحان الله والحمد لله
ولا اله الا الله والله اكبر ثم يقرا بعد الفاتحة سورة الاخلاص عشرا
او اي شي من القران ثم يسبح عشرا ثم يركع ويسبح فيه عشرا بعد قوله
سبحان ربي العظيم ثلاثا او خمسا او سبعا او عشرا ثم يدعوا بهذا
اللهم لك ركعت ولك خشعت وبك امنت ولك اسلمت خشع لك سمعي
وبصري ومخي وعصبي وعظمي وشعري وبشري وما استقل به قدمي
لله رب العالمين فاذا رفع راسه من التكبير يقول سمع الله لمن حمده
اللهم ربنا لك الحمد ملا السموات وملا الارض وملا ما شيت من شي
بعد وانت اهل الثنا والمجد احق ما قال العبد وكلنا لك عبد اللهم
لا مانع لما اعطيت ولا معطي لما منعت ولا راد لما قضيت ولا ينفع
ذا الجد منك الجد ثم يسبح عشرا فاذا سجد يقول سبحان ربي الاعلى ثلاثا او

خمسا

خمسا او سبعا او عشرا ويدعوا بهذا اسجد لك سوادي وخيالي وامن
بك فوادي واقر لك لساني وسجد وجهي الفاني لوجهك الباقي اللهم لا تحرمني
وجها خر لك ساجدا ثم يسبح عشرا فاذا رفع راسه من السجدة جلس ويقول
رب اغفر لي وارحمني واهدني واجبرني وارزقني وعافني واعف عني
ثم يسبح عشرا فاذا سجد الثانية يقول سبحان ربي الاعلى كما مر ويدعوا
اللهم لك سجدت وبك امنت ولك اسلمت سجد وجهي للذي خلقه وصوره
وشق سمعه وبصره تبارك الله احسن الخالقين رب العالمين ثم يسبح
عشرا فاذا قام الى الركعة الثانية راعى هذا الترتيب الذي سبق ذكره
واذا قعد قعدة اخرى يقرا بعد التحيات اللهم اني ظلمت نفسي ظلما كثيرا
كثيرا واعترفت بذنبي ولا يغفر الذنوب الا انت فاغفر لي مغفرة من عندك
وارحمني انك انت الغفور الرحيم سبحان ربك رب العزة عما يصفون وسلام
على المرسلين والحمد لله رب العالمين ثم يسلم وفي الليل بعد الشفع الاول يقول
ثلاثا سبحان الملك القدوس سبوح قدوس ربنا ورب الملايكة والروح
وبعد الشفع الثاني وفي النهار يقول ثلاثا سبحان ذي الملك والملكوت
الى الحي الذي لا يموت ابدا وفي الثانية ابدا ابدا وفي الثالثة يرفع يديه
ويدعوا اللهم انت الحي يا دايم فلا افنا ولا زوال الملكه تو بقايه
فاذا كان ربع النهار يصلي اثنى عشر ركعة يقرا في الاولى
والشمس وفي الثانية والليل وفي الثالثة والضحى وفي الرابعة الم نشرح
وفي الخامسة والسادسة يقرا اية الكرسي مرة وسورة الاخلاص ثلاثا وان
كان حافظا القران يقرا في كل ركعة جزا من القران او ما تيسر منه وبعد
الفراغ يصلي على النبي صلى الله عليه وسلم ويستغفر عشرا او يدعوا بهذا ما ثبت

اللهم اغفر لي ما قدمت وما اخرت وما اسررت وما اعلنت وما اسرفت وما انت اعلم به مني انت المقدم وانت المؤخر لا اله الا انت العلي العظيم

Copyright King Saud University