

ومن جاهد فانما جاهد لنفسه اذ الله
لغني عن العالمين حتى جامعهم وتعلمه
نافعه في اذكار واجاب بتعلق باحوال
واسباب ينبغي لمريد الاخرة ان يبذل
وسعه في اجراء جميع اموره الباطنة
والظاهرة على قانون السنة السنه والطريق
النويدي فالجهد كله في الاقتضا والاتباع
والشركة في الامال والابتداع قال الله
تعالى قل ان كنتم تحبون الله فاتبعوني
يحيبكم الله ويغفر لكم ذنوبكم والله غفور
رحيم ثم ما يستحب ويطلب وينبغي
الشمية او لكل امرئ ذنوبه والسواك في كل
حال من الاحوال سيما الوضوء والصلوة
وارادة النوم والانتباه وقراءة القرآن
والعلم وذكر الله تعالى وكثرة الصلوات بعد الزوال

ويستحب

ويستحب الادب هان عباي كمال الاحمد
والاكتحال وتراخي كل عين ثلاثة اقبال عنده
النوم قايلا اللهم نور بصري وبصيري واصلي
سري برقي ومن السموات قصر الشارب وتنف
الابط وحلق العانة وقلم الاظفار وكففة
قلهما على الوجه المنسوب ويتوقف على
معرفة اسم الاصاب وهي ايهام سببه و
بصر خنصر ففي قلم اليد اليمنى باليمين
مبتدئيا سببها ويدور الى خنصرها ثم
خنصر اليسرى ويدور الى ايهامها ثم يحتم
بايهام اليمين ضد كسيفته وورد من قلم
اظفاره فتعكس كسالم يعني ولم يريد
فسر واذا ذكر ما ينبغي خنصر اليمين ثم
وسطها ثم ايهامها ثم بصرها ثم سببها
ثم ايهام اليسرى ثم وسطها ثم خنصرها
ثم بصرها ثم سببها صح كيفية اليمين