

سكينين او مزي **سنون** وجب يطيب الله سعن وقشور  
 الاترج وسنبل الطيب وقرنفل وجوزبوا وعودني وسك وقرقه  
 وبسباسه وهيل نوا وكاهه من كل واحد درهم مسك قراط جمع  
 سخوقه ويشترب بها ويحبب بها النفاح ويمسك في الفم كل  
 غداه اثنتي عشرة اوتنا ويبلغ ماؤه **سنون** يطيب النكهه سنبل  
 وسعد وسناج وسك وقشور الاترج وقرنفل وحماما وفنات  
 العود ومصطلي وملح سخوق وعمل بالسوية ويشتن به **مخزون**  
 للجز اطراف الاش الرب وقرقه واملج وسعد وسنبل الطيب  
 وقشور الاترج ونفاح الازخمر ومصطلي اجزا سوا سك ومسك  
 وقرنفل وجوزبوا وكاهه وهيل وزنجبيل من كل واحد نصف  
 جز ويجمع مثل الادويه زبيب من زرع العجم ويؤخذ منه مثل  
 الجوزه بنشرب ريحاني ويكون ذلك بعد القي والاستعمال  
 مرات ويحتمى من الدم والاعديه اللزجه **علاج** يقطع  
 رايحه الثوم والبصل والكراث اذا اكلت يقطع الجبن قطعاً  
 رفاقاً ويقلى بزيت ويدر عليه قرنفل سخوق ويؤكل بعدها  
 او يوضع بعد الكاه من الكزبه الرطبه او اليابسه مضغاً قوياً  
 ويتلع شئ من مائه او يوكل من الباقي والعدس المغلوق ويضع

السناب

السناب ويؤكل ويضع من الرزاد ويتلع منه شئ او يوضع  
 اطراف العلق ويشرب ريحاني قليل ويضع النعنع او الفوسح شراب  
 ويشرب عليه قليل خل **د** او يقطع زنج الشراب السعد اذا  
 وضع بعد الشراب كس من رايحه وان كان حه كابه  
 كان باقوي **اخر** سعد وكابه وزرناج يوضع ويشتن به **اخر**  
 ياكل عليه من الاشياء الحامضه كالسليم والبصل المحلبن  
 ويحتمى بعد الخل ويضع الكزبه **علاج** يقطع اللعاب  
 السائل من الفم عند النوم يؤخذ هذا طري ملح جز يش على  
 الريق اباما ويطيل السواك والغزغره ويشنع الاطر بقل  
 الصغرى كل يوم ويدن التي فانه يستأصله وينفع منه ايضاً  
 تجرع الماء كل غداه او تجرع المري البطني واستغاف السويق  
 اليابس يتعاهد بالعشي اكل المري البطني بالكحك **للبحر**  
 اليه سميته نزل شئ من من من الراس الي الحناك الغزغره كل  
 يوم بالخرذل والسكينين ثم يشرب فدا طبع فيه قرنفل  
 وسعد وسك وسنبل **غزغره** لثقل اللسان اذا لم يكن  
 حراره نو شاذر وزنجبيل وقلندر عاقر قرحا وخردل وميوبيج  
 وبورق وسعتر وملح هندي وشونر ومرر وحوش يابن يطبخ بالاء